한국소비자원 Korea Consumer Agency

보 도 자 료

"소비자 주권 시대를 열어가는 국민의 기관"

페이스북 @kcanews
인스타그램 @kca.go.kr

이 자료는 8월 25일(목) 조간부터 사용하시기 바랍니다.[방송·인터넷 매체는 8월 24일(수) 12시]

배포일	2022년 8월 23일(화) (총 19쪽)	담당부서	시험검사국 식품미생물팀
		담 당 자	홍준배 팀 장(043-880-5871) 최민지 선임연구원(043-880-5878)

즉석커피, 제품 유형에 따라 당류 함량 차이 커

- 카페인에 민감하다면 카페인이 적은 '디카페인' 커피가 바람직 -

'즉석커피'에 관한 가격·품질 비교정보는 '소비자24(www.consumer.go.kr)' 내 '비교공감'란을 통해 소비자에게 제공될 예정임.

편의점, 마트 등에서 간편하게 구입할 수 있는 즉석커피의 시장규모*가 꾸준히 커지고 있다. 이에 한국소비자원(원장 장덕진)이 소비자에게 합리적인 상품 선택 정보를 제공하기 위해 즉석커피 23개 제품을 조사한 결과, 제품 유형과 종류에 따라 카페인, 당류 및 포화지방 함량 차이가 커 제품 구입 시 영양성분을 확인하고 섭취량을 조절할 필요가 있는 것으로 나타났다.

* 즉석커피 시장규모는 2020년 1조 3,230억 원으로 2024년까지 연평균 약 6% 성장할 것으로 전망(닐슨코리아, 2021).

【즉석커피 품질비교】

- **대상 제품** : **아메리카노 커피**(아메리카노, 스위트 아메리카노, 디카페인 아메리카노), **라떼 커피**(라떼, 디카페인 라떼)
- **조사 항목** : **품질**(카페인, 영양성분 등), **안전성**(미생물, 오크라톡신A, 이물 등), **표시 적합성**(내용량, 영양성분 표시 등), **환경성, 가격** 등

□ 카페인은 아메리카노, 라떼 커피보다 디카페인 커피가 매우 적어 (세부내용 8페이지)

아메리카노 커피의 카페인은 100mL당 평균 34mg(25~51mg), 라떼 커피는 36mg(27~49mg)로 유사한 수준이나 디카페인 커피는 3mg(1~6mg)으로 아메리카노와 라떼 커피의 약 8% 수준이어서 카페인 함량이 매우 적은 것으로 나타났다.

제품 1개당 카페인은 바리스타룰스 콜드브루 블랙(매일유업㈜) 제품이 150mg으로 가장 많아 카페인 최대 1일 섭취권고량(성인 기준 400mg)의 38%였다. 반면 콘트라베이스 디카페인 블랙(롯데칠성음료㈜) 제품은 가장 적은 4mg으로 최대 섭취권고량의 1% 수준이었다.

청소년은 체중 등 신체 발달 정도에 따라 제품 1개 섭취만으로도 카페인 최대 1일 섭취권고량을 초과할 수 있어 커피 섭취에 주의해야 한다.

<카페인 최대 1일섭취권고량>
성인 400mg 이하, 임산부 300mg 이하, 어린이 및 청소년 체중 1kg당 2.5mg 이하
('성인 하루 커피 4잔, 청소년 에너지음료 2캔 이내로 섭취하세요', 식품의약품안전처 2020)

□ 당류 함량은 라떼, 스위트 아메리카노 커피 순으로 많아 (세부내용, 10페이지)

라떼 커피의 당류는 100mL당 평균 7.2g(6.5~8.0g)으로 평균 3.7g(3.3~4.0g)인 스위트 아메리카노 커피보다 약 1.9배 많았다.

스위트 아메리카노를 제외한 아메리카노 커피에서는 시험대상 10개 제품 중 9개 제품에서 당류가 검출되지 않았으나 아카페라 아메리카노(㈜빙그레) 제품은 제품 1개당 당류 6g이 들어 있어 구입 시 영양성분 표시를 확인할 필요가 있었다.

100mL 기준으로는 프렌치카페 카페오레(남양유업㈜) 제품의 당류가 8g으로 가장 많았고 제품 1개 기준으로는 바리스타룰스 디카페인 라떼(매일유업㈜) 제품의 당류가 25g으로 가장 많아 당류 1일 섭취량(50g)의 50% 수준이었다.

<당류 1일 섭취량>
가공식품을 통한 당류 섭취량을 1일 총열량의 10%(50g) 이내로 섭취할 것을 권장
(「나트륨 · 당류 저감화 추진 방안」, 식품의약품안전처 2021)

□ 영양성분 중에서 포화지방은 제품별로 함량 차이가 컸음 (세부내용, 11페이지)

라떼 커피의 포화지방은 1~5.1g으로 제품 1개를 마실 경우 1일 영양성분 기준치(15g)의 7~34%를 섭취하게 된다.

스타벅스 카페라떼(서울우유협동조합) 제품은 포화지방이 5.1g으로 가장 많았고 Homeplus Signature 디카페인라떼(홈플러스㈜) 제품은 1g으로 가장 적었다.

□ 포장재 재활용을 위한 재질 · 구조 등급은 제품별 차이가 있어 (세부내용, 12페이지)

전체 23개 제품 중 5개 제품은 '재활용 우수*', 8개 제품은 '재활용 보통', 10개 제품은 '재활용 어려움'으로 제품별 재활용 등급 차이가 있었으며 포장재 재활용을 위해서는 구입 시 재활용 등급이 높은 제품을 선택하는 것이 바람직하다.

* 조지아 고티카 빈티지 블랙, 조지아 고티카 빈티지 스위트 아메리카노, 조지아 고티카 빈티지 라떼(코카-콜라음료㈜), 칸타타 스위트 아메리카노, 칸타타 프리미엄 라떼(롯데칠성음료㈜)

<재질 · 구조 등급 평가>
포장재 재질 · 구조 및 재활용의 용이성 기준에 따라 `재활용 최우수', `재활용 우수', `재활용 보통', `재활용 어려움'으로 구분되며, `재활용 어려움' 등급의 포장재인 경우 평가 결과를 반드시 표시하여야 함.
(포장재 재질 · 구조 등급표시 기준, 환경부 고시 제2021-57호)

□ **일부 제품은 온라인 정보 표시의 개선이 필요 (세부내용, 12페이지)**

한국소비자원은 이번 조사 결과, 제품에 표시된 영양성분 함량, 원재료명 등에 대한 정보와 온라인 판매처에 게시한 정보가 다른 4개 업체에 자율 개선을 권고했다.

⇒ 해당 업체(동서식품㈜, 서울우유협동조합, ㈜빙그레, 남양유업㈜)는 한국소비자원의 권고를 수용해 개선 계획을 회신해 왔음.

또한 앞으로도 소비자의 합리적인 소비생활을 지원하기 위해 식품에 대한 품질, 안전성 정보와 더불어 자원순환을 위한 환경성 정보를 소비자24(www.consumer.go.kr)에 지속적으로 제공할 예정이다.

<붙임> 1. 즉석커피 주요 시험·평가 결과
2. 즉석커피 종합평가표
3. 즉석커피 구매·섭취가이드
4. 즉석커피 제품의 분리배출 가이드

넓게 듣겠습니다 바르게 알리겠습니다

위 자료를 인용하여 보도할 경우에는
출처를 표기하여 주시기 바랍니다.
www.kca.go.kr

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

< 붙임 1 > 즉석커피 주요 시험·평가 결과

1 시험대상 제품

□ 소비자 설문조사* 결과 선호도가 높은 커피 유형 및 대상 제품을 선정

○ 즉석커피에 대한 소비자 설문조사를 통해 선호도가 높은 아메리카노 커피 13개(아메리카노, 스위트 아메리카노, 디카페인 아메리카노), 라떼 커피 10개(라떼, 디카페인 라떼) 등 총 23개 제품을 선정

* 최근 3개월 이내 즉석커피를 구입하여 섭취한 경험이 있는 소비자 1,000명을 대상으로 설문조사 실시 (한국소비자원, 2022.1.)

[시험대상 제품]

구분		제품명	판매원/제조원	제품 용량 (mL)	판매 가격 (원)
아메리카노 커피 (13개)	아메리카노	강릉커피 블랙	서울우유협동조합 /㈜서울에프엔비	250	2,100
		루카스나인 시그니처 아메리카노	남양유업㈜	250	2,000
		맥심 T.O.P 더 블랙	동서식품㈜	275	2,400
		바리스타룰스 콜드브루 블랙	매일유업㈜	325	2,700
		스타벅스 스무스 아메리카노	서울우유협동조합	270	2,600
		아카페라 아메리카노	㈜빙그레/㈜삼양패키징	240	1,800
		조지아 고티카 빈티지 블랙	코카-콜라음료㈜ /오케이에프음료㈜	270	2,200
		칸타타 콜드브루 블랙	롯데칠성음료㈜ /㈜금강B&F	275	2,200
	스위트 아메리카노	맥심 T.O.P 스위트 아메리카노	동서식품㈜	275	2,400
		조지아 고티카 빈티지 스위트 아메리카노	코카-콜라음료㈜ /오케이에프음료㈜	270	2,200
		칸타타 스위트 아메리카노	롯데칠성음료㈜ /㈜금강B&F	275	2,200
	디카페인 아메리카노	쟈뎅 시그니처 디카페인 블랙	㈜쟈뎅/㈜삼양패키징	1,100	4,400
		콘트라베이스 디카페인 블랙	롯데칠성음료㈜	500	2,500
라떼 커피 (10개)	라떼	맥심 T.O.P 마스터 라떼	동서식품㈜	275	2,400
		바리스타룰스 에스프레소 라떼	매일유업㈜	250	2,200
		스타벅스 카페라떼	서울우유협동조합	270	2,600
		스페셜티 카페라떼 마일드	서울우유협동조합 /㈜서울에프엔비	250	2,100
		아카페라 카페라떼	㈜빙그레/㈜삼양패키징	240	1,800
		조지아 고티카 빈티지 라떼	코카-콜라음료㈜ /오케이에프음료㈜	270	2,200
		칸타타 프리미엄 라떼	롯데칠성음료㈜	275	2,200
		프렌치카페 카페오레	남양유업㈜	200	1,500
	디카페인 라떼	바리스타룰스 디카페인 라떼	매일유업㈜	325	2,700
		Homeplus Signature 디카페인라떼	홈플러스㈜ /㈜서울에프엔비	200	1,000

※ 구분별 제품명 가나다순

※ 판매원에서 최종 확인한 가격으로, 구입 시기 및 장소에 따라 달라질 수 있음.

2 시험 항목 및 방법

□ 소비자 상담 동향 및 설문조사 등을 토대로 시험 항목 선정

○ 품질(카페인, 영양성분 등), 안전성(미생물, 오크라톡신A, 이물 등), 표시 적합성(내용량, 영양성분 표시 등), 환경성 및 가격정보 등을 통한 제품 선택정보 제공

[시험 항목 및 내용]

주요 시험 항목		시험 조사 내용	시험법 및 기준
품질 평가	카페인	■ 제품별 카페인 함량	한국인 영양소 섭취기준 (보건복지부, 2020)
	영양성분	■ 당류 함량 ■ 열량, 포화지방* 등 영양성분 함량 * 우유가 첨가된 라떼 제품만 포화지방 시험을 실시	
안전성	미생물	■ 식품유형별 기준·규격 검증 - 세균수, 대장균군 등 제품의 위생성	식품의 기준 및 규격 (식약처, 2022)
	유해물질	■ 곰팡이독소(오크라톡신A) 확인	
	이물	■ 이물 혼입 여부 확인	식품 중 이물 판별 매뉴얼 (식의약안전평가원, 2016)
표시 적합성	내용량	■ 항목별 제품의 표시 적합성 검증	식품 등의 표시기준 (식약처, 2022) 식품 등의 표시·광고에 관한 법률(식약처, 2022)
	영양성분 표시		
기타		■ 포장용기 환경성, 가격 확인	포장재 재활용 용이성 등급평가기준 (환경부, 2022)

3 종합 평가 요약

√ 제품 종류 및 제조사에 따라 카페인과 당류 함량의 차이가 컸음



구분	제품명	구분	제품명
1	강릉커피 블랙	13	콘트라베이스 디카페인 블랙
2	루카스나인 시그니처 아메리카노	14	맥심 T.O.P 마스터 라떼
3	맥심 T.O.P 더 블랙	15	바리스타룰스 에스프레소 라떼
4	바리스타룰스 콜드브루 블랙	16	스타벅스 카페라떼
5	스타벅스 스무스 아메리카노	17	스페셜티 카페라떼 마일드
6	아카페라 아메리카노	18	아카페라 카페라떼
7	조지아 고티카 빈티지 블랙	19	조지아 고티카 빈티지 라떼
8	칸타타 콜드브루 블랙	20	칸타타 프리미엄 라떼
9	맥심 T.O.P 스위트 아메리카노	21	프렌치카페 카페오레
10	조지아 고티카 빈티지 스위트 아메리카노	22	바리스타룰스 디카페인 라떼
11	칸타타 스위트 아메리카노	23	Homeplus Signature 디카페인라떼
12	쟈뎅 시그니처 디카페인 블랙		

[상황별 소비자가 선택할 수 있는 제품]

졸음 쫓을 때는



✓ 졸음을 쫓고 싶다면 **카페인 함량이 높은** 제품을 선택

* 카페인 함량을 확인하고 섭취량을 조절할 필요가 있음.

카페인에 민감하다면



✓ 카페인에 민감하다면 카페인을 줄인 **디카페인 커피**를 선택

달달하게 당 충전할 때는



✓ 당 충전을 하려면 **당 함량이 높은 달달한** 제품을 선택

* 영양성분 함량을 확인하고 섭취량을 조절할 필요가 있음.

당 0g을 원할 때는



✓ 다이어트, 당뇨 때문에 **당이 없는 커피**를 찾는다면 **당 0g인 제품**을 선택

저렴한 제품을 찾는다면



✓ 구입 시 가격을 비교한 후 **저렴한 제품**을 선택

포장재 재활용 우수 제품



✓ 섭취 후 분리배출이 용이한 제품을 찾는다면 **포장재 '재활용 우수' 제품**을 선택

4 주요 항목별 시험 및 조사 결과

가 품질 및 특성

□ (카페인) 디카페인 커피의 카페인 함량이 아메리카노와 라떼 커피보다 매우 낮아

○ 아메리카노 커피의 카페인은 100mL당 평균 34mg(25~51mg), 라떼 커피는 36mg(27~49mg)이었으며 디카페인 커피는 3mg(1~6mg)으로 아메리카노와 라떼 커피의 약 8% 수준이어서 매우 적은 것으로 나타났음.

- 100mL당 카페인은 강릉커피 블랙(서울우유협동조합) 제품이 51mg으로 가장 많았고, 콘트라베이스 디카페인 블랙(롯데칠성음료㈜) 제품이 1mg으로 가장 적었음.

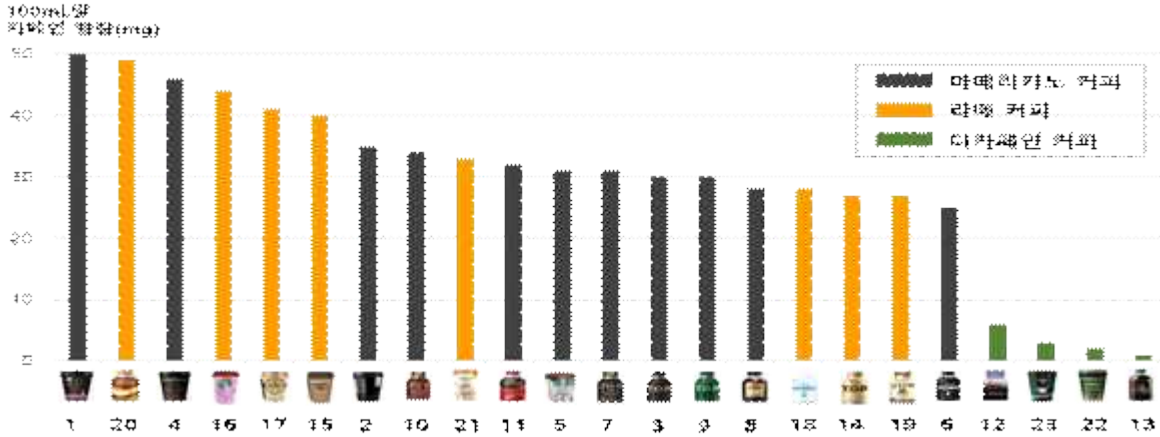
○ 아메리카노 커피의 카페인은 제품 1개당 평균 92mg(59~150mg)이었고, 라떼 커피는 92mg(65~134mg)으로 카페인 함량은 유사했다. 일반 용량(200~500mL) 디카페인 커피는 5mg(4~6mg)으로 아메리카노와 라떼 커피의 약 5% 수준이었음.

- 제품 1개당 카페인은 바리스타룰스 콜드브루 블랙(매일유업㈜) 제품이 150mg으로 가장 많아 카페인 최대 1일섭취권고량(성인 기준 400mg)의 38%인 반면 콘트라베이스 디카페인 블랙(롯데칠성음료㈜) 제품은 가장 적은 4mg으로 권고량의 1% 수준이었음.

- 또한 청소년은 체중 등 신체 발달 정도에 따라 제품 1개 섭취만으로도 카페인 최대 1일섭취권고량을 초과할 수 있어 커피 섭취에 주의할 필요가 있음.

<카페인 최대 1일섭취권고량>
성인 400mg 이하, 임산부 300mg 이하, 어린이 및 청소년 체중 1kg당 2.5mg 이하
('성인 하루 커피 4잔, 청소년 에너지음료 2캔 이내로 섭취하세요', 식품의약품안전처 2020)

<디카페인 커피>
카페인 함량을 90% 이상 제거한 커피(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2022-25호)



[그림1] 즉석커피 100mL당 카페인 함량 비교

[제품별 카페인 함량]

구분		제품명	판매원	제품 용량 (mL)	카페인(mg)	
					제품 1개	100mL
아메리카노 커피 (13개)	1	강릉커피 블랙	서울우유협동조합	250	128	51
	2	루카스나인 시그니처 아메리카노	남양유업㈜	250	88	35
	3	맥심 T.O.P 더 블랙	동서식품㈜	275	83	30
	4	바리스타룰스 콜드브루 블랙	매일유업㈜	325	150	46
	5	스타벅스 스무스 아메리카노	서울우유협동조합	270	85	31
	6	아카페라 아메리카노	㈜빙그레	240	59	25
	7	조지아 고티카 빈티지 블랙	코카-콜라음료㈜	270	84	31
	8	칸타타 콜드브루 블랙	롯데칠성음료(주)	275	76	28
	9	맥심 T.O.P 스위트 아메리카노	동서식품㈜	275	83	30
	10	조지아 고티카 빈티지 스위트 아메리카노	코카-콜라음료㈜	270	92	34
	11	칸타타 스위트 아메리카노	롯데칠성음료(주)	275	87	32
	12	쟈뎅 시그니처 디카페인 블랙	㈜쟈뎅	1,100	71	6
	13	콘트라베이스 디카페인 블랙	롯데칠성음료(주)	500	4	1
아메리카노 커피 평균					**92**	**34**
라떼 커피 (10개)	14	맥심 T.O.P 마스터 라떼	동서식품㈜	275	73	27
	15	바리스타룰스 에스프레소 라떼	매일유업㈜	250	100	40
	16	스타벅스 카페라떼	서울우유협동조합	270	119	44
	17	스페셜티 카페라떼 마일드	서울우유협동조합	250	103	41
	18	아카페라 카페라떼	㈜빙그레	240	66	28
	19	조지아 고티카 빈티지 라떼	코카-콜라음료㈜	270	73	27
	20	칸타타 프리미엄 라떼	롯데칠성음료(주)	275	134	49
	21	프렌치카페 카페오레	남양유업㈜	200	65	33
	22	바리스타룰스 디카페인 라떼	매일유업㈜	325	6	2
	23	Homeplus Signature 디카페인라떼	홈플러스㈜	200	5	3
라떼 커피 평균					**92**	**36**
디카페인 커피 평균					**5***	**3**

* 일반 용량(200~500mL)의 디카페인 커피 3개 제품의 평균 값

※ ▭ : 디카페인 커피(총 4개)

□ (당류) 라떼, 스위트 아메리카노 커피 순으로 당류가 많이 들어있어

○ 라떼 커피의 당류는 100mL당 평균 7.2g(6.5~8.0g)으로 평균 3.7g(3.3~4.0g)인 스위트 아메리카노 커피보다 약 1.9배 많았음.

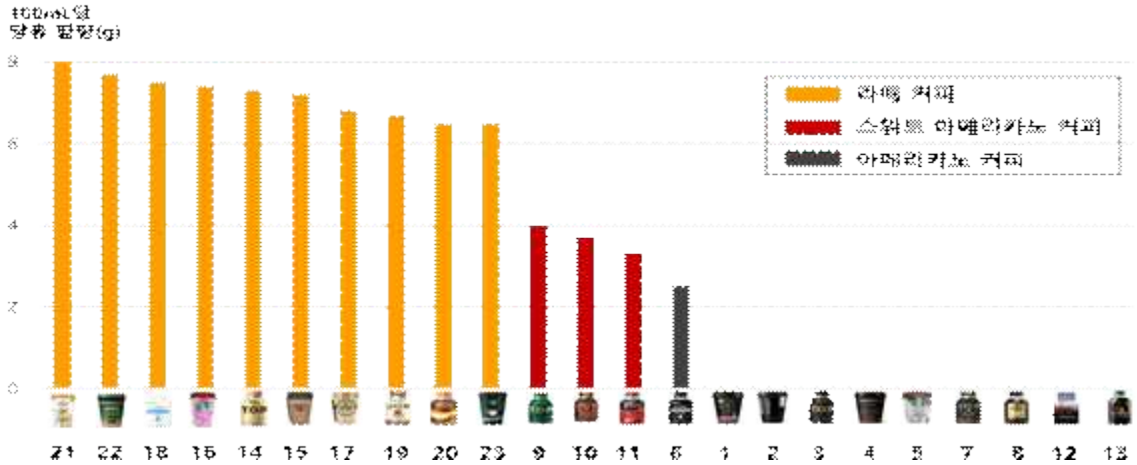
- 100mL당 당류는 프렌치카페 카페오레(남양유업㈜) 제품이 8.0g으로 가장 많았고 칸타타 스위트 아메리카노(롯데칠성음료㈜) 제품이 3.3g으로 가장 적었음.

○ 라떼 커피의 당류는 제품 1개당 평균 18g(13~25g), 스위트 아메리카노 커피는 10g(9~11g)이었음.

- 제품 1개당 당류는 바리스타룰스 디카페인 라떼(매일유업㈜) 제품이 25g으로 가장 많아 당류 1일 섭취량(50g)의 50%인 반면 칸타타 스위트 아메리카노(롯데칠성음료㈜) 제품은 가장 적은 9g으로 기준량의 18% 수준이었음.

<당류 1일 섭취량>
가공식품을 통한 당류 섭취량을 1일 총열량의 10%(50g) 이내로 섭취할 것을 권장
(「나트륨 · 당류 저감화 추진 방안」, 식품의약품안전처 2021)

○ 스위트 아메리카노를 제외한 아메리카노 커피에서는 시험대상 10개 제품 중 9개 제품에서 당류가 검출되지 않았으나 아카페라 아메리카노(㈜빙그레) 제품은 제품 1개당 당류 6g이 들어 있어 구입 시 영양성분 표시를 확인할 필요가 있었음.



[그림2] 즉석커피 100mL당 당류 함량 비교

[제품별 당류 함량]

구분		제품명	판매원	제품 용량 (mL)	당류(g)	
					제품 1개	100mL
아메리카노 커피 (13개)	1	강릉커피 블랙	서울우유협동조합	250	0	0
	2	루카스나인 시그니처 아메리카노	남양유업㈜	250	0	0
	3	맥심 T.O.P 더 블랙	동서식품㈜	275	0	0
	4	바리스타룰스 콜드브루 블랙	매일유업㈜	325	0	0
	5	스타벅스 스무스 아메리카노	서울우유협동조합	270	0	0
	6	아카페라 아메리카노	㈜빙그레	240	6	2.5
	7	조지아 고티카 빈티지 블랙	코카-콜라음료㈜	270	0	0
	8	칸타타 콜드브루 블랙	롯데칠성음료(주)	275	0	0
	9	맥심 T.O.P 스위트 아메리카노	동서식품㈜	275	11	4.0
	10	조지아 고티카 빈티지 스위트 아메리카노	코카-콜라음료㈜	270	10	3.7
	11	칸타타 스위트 아메리카노	롯데칠성음료(주)	275	9	3.3
	12	쟈뎅 시그니처 디카페인 블랙	㈜쟈뎅	1,100	0	0
	13	콘트라베이스 디카페인 블랙	롯데칠성음료(주)	500	0	0
아메리카노 커피 평균					**1**	**0.3**
스위트 아메리카노 커피 평균					**10**	**3.7**
라떼 커피 (10개)	14	맥심 T.O.P 마스터 라떼	동서식품㈜	275	20	7.3
	15	바리스타룰스 에스프레소 라떼	매일유업㈜	250	18	7.2
	16	스타벅스 카페라떼	서울우유협동조합	270	20	7.4
	17	스페셜티 카페라떼 마일드	서울우유협동조합	250	17	6.8
	18	아카페라 카페라떼	㈜빙그레	240	18	7.5
	19	조지아 고티카 빈티지 라떼	코카-콜라음료㈜	270	18	6.7
	20	칸타타 프리미엄 라떼	롯데칠성음료(주)	275	18	6.5
	21	프렌치카페 카페오레	남양유업㈜	200	16	8.0
	22	바리스타룰스 디카페인 라떼	매일유업㈜	325	25	7.7
	23	Homeplus Signature 디카페인라떼	홈플러스㈜	200	13	6.5
라떼 커피 평균					**18**	**7.2**

※ ▭ : 스위트 아메리카노 커피(총 3개)

□ 영양성분 중에서 포화지방은 제품별로 함량 차이가 컸음

○ 즉석커피의 열량, 탄수화물, 단백질, 지방함량은 1일 영양성분 기준치와 비교해 낮은 수준이었음.

- 아메리카노 커피 10개 제품의 제품 1개당 평균 열량(14kcal)은 1일 영양성분 기준치(2,000kcal)의 1%, 탄수화물(2g)은 1%, 단백질(0.5g)은 1%, 지방(0.2g)은 0.4% 수준이었음.

- 스위트 아메리카노 커피 3개 제품의 제품 1개당 평균 열량(52kcal)은 1일 영양성분 기준치의 3%, 탄수화물(12g)은 4%, 단백질(0.5g)은 1%, 지방(0.1g)은 0.2% 수준이었음.

- 라떼 커피 10개 제품의 제품 1개당 평균 열량(140kcal)은 1일 영양성분 기준치의 7%, 탄수화물(21g)은 6%, 단백질(4g)은 7%, 지방(5g)은 9% 수준이었음.

○ 하지만 라떼 커피의 경우 포화지방이 상대적으로 많아 제품에 따라 1~5.1g이 들어 있었으며 제품 1개를 마실 경우 1일 영양성분 기준치(15g)의 7~34%를 섭취하게 됨.

[제품 1개당 즉석커피 제품의 영양성분 함량]

구분		제품명	열량 (2,000kcal)[1]		탄수화물 (324g)		단백질 (55g)		지방 (54g)		포화지방 (15g)	
			함량 (kcal)	1일 기준 (%)	함량 (g)	1일 기준 (%)	함량 (g)	1일 기준 (%)	함량 (g)	1일 기준 (%)	함량 (g)	1일 기준 (%)
아메리카노 커피 (13개)	1	강릉커피 블랙	13	1	2	1	0.5	1	0.3	1	-[2]	-
	2	루카스나인 시그니처 아메리카노	9	0.5	2	1	0.3	1	0	0	-	-
	3	맥심 T.O.P 더 블랙	6	0.3	1	0.3	0.6	1	0	0	-	-
	4	바리스타룰스 콜드브루 블랙	11	1	1.3	0.4	0.7	1	0.3	1	-	-
	5	스타벅스 스무스 아메리카노	5	0.3	1	0.3	0.3	1	0	0	-	-
	6	아카페라 아메리카노	39	2	8.9	3	0.5	1	0.2	0.4	-	-
	7	조지아 고티카 빈티지 블랙	10	1	1.4	0.4	0.5	1	0.3	1	-	-
	8	칸타타 콜드브루 블랙	9	0.5	2	1	0.3	1	0	0	-	-
	9	맥심 T.O.P 스위트 아메리카노	54	3	13	4	0.6	1	0	0	-	-
	10	조지아 고티카 빈티지 스위트 아메리카노	54	3	13	4	0.5	1	0	0	-	-
	11	칸타타 스위트 아메리카노	48	2	11	3	0.3	1	0.3	1	-	-
	12	쟈뎅 시그니처 디카페인 블랙	23	1	2.2	1	1.1	2	1.1	2	-	-
	13	콘트라베이스 디카페인 블랙	14	1	3	1	0.5	1	0	0	-	-
아메리카노 커피 평균			**14**	**1**	**2**	**1**	**0.5**	**1**	**0.2**	**0.4**	**-**	**-**
스위트 아메리카노 커피 평균			**52**	**3**	**12**	**4**	**0.5**	**1**	**0.1**	**0.2**	**-**	**-**
라떼 커피 (10개)	14	맥심 T.O.P 마스터 라떼	135	7	24	7	2.2	4	3.3	6	1.9	13
	15	바리스타룰스 에스프레소 라떼	162	8	21	6	6	11	6	11	3.5	23
	16	스타벅스 카페라떼	189	9	23	7	5.9	11	8.1	15	5.1	34
	17	스페셜티 카페라떼 마일드	156	8	21	6	5	9	5.8	11	3.0	20
	18	아카페라 카페라떼	130	7	20	6	3.4	6	4	7	2	13
	19	조지아 고티카 빈티지 라떼	117	6	21	6	2.2	4	2.7	5	1.9	13
	20	칸타타 프리미엄 라떼	110	6	21	6	2	4	2	4	1.1	7
	21	프렌치카페 카페오레	130	7	17	5	4.2	8	5	9	3.0	20
	22	바리스타룰스 디카페인 라떼	175	9	22	7	6	11	7	13	5	33
	23	Homeplus Signature 디카페인라떼	99	5	15	5	4	7	2.6	5	1.0	7
라떼 커피 평균			**140**	**7**	**21**	**6**	**4**	**7**	**5**	**9**	**3**	**20**

1) 영양성분의 1일 영양성분 기준치
2) 아메리카노 커피의 경우 커피 추출액에는 포화지방 함량이 미량 혹은 함유되어 있지 않다는 국가표준식품성분표(농촌진흥청 국립농업과학원) 조사 결과를 참고하여 포화지방 시험을 실시하지 않았음.

※ ▭ : 스위트 아메리카노 커피(총 3개)

나 안전성

□ 전 제품이 안전성에 문제가 없었음

○ 대장균군, 오크라톡신A, 이물은 검출되지 않았고, 세균수는 관련 기준*에 적합

* 식품의 기준 및 규격, 제2022-31호

다 표시 적합성

□ 일부 업체 제품 온라인 정보 표시의 개선이 필요

○ 전 제품의 내용량 및 영양성분 표시 함량은 식품의 표시 기준*에 적합

* 식품등의 표시기준, 제2022-25호

○ (온라인 표시) 제품에 표시된 영양성분 함량, 원재료명 등에 대한 정보와 온라인 판매처에 게시한 정보가 상이한 4개 업체에게는 자율 개선을 권고

⇒ 해당 업체(동서식품㈜, 서울우유협동조합, ㈜빙그레, 남양유업㈜)는 한국소비자원의 권고를 수용해 개선 계획을 회신하여 왔음.

라 환경성

□ 포장재 재활용을 위한 재질 · 구조 등급은 제품별 차이가 있어

○ (포장재 재질·구조 등급) 전체 23개 제품 중 5개 제품은 '재활용 우수*', 8개 제품은 '재활용 보통', 10개 제품은 '재활용 어려움'으로 제품별 재활용 등급 차이가 있었으며 포장재 재활용을 위해서는 구입 시 재활용 등급이 높은 제품을 선택하는 것이 바람직

* 조지아 고티카 빈티지 블랙, 조지아 고티카 빈티지 스위트 아메리카노, 조지아 고티카 빈티지 라떼(코카-콜라음료㈜), 칸타타 스위트 아메리카노, 칸타타 프리미엄 라떼(롯데칠성음료㈜)

<재질 · 구조 등급 평가>
포장재 재질 · 구조 및 재활용의 용이성 기준에 따라 `재활용 최우수', `재활용 우수', `재활용 보통', `재활용 어려움'으로 구분되며, `재활용 어려움' 등급의 포장재인 경우 평가 결과를 반드시 표시하여야 함. (포장재 재질 · 구조 등급표시 기준, 환경부 고시 제2021-57호)

마 가격

□ 제품에 따라 1,000 ~ 4,400원으로 가격 차이 있어

○ 아메리카노 커피 일반용량 제품의 가격은 평균 2,275원(1,800~2,700원)이었음.

- 대용량 제품인 쟈뎅 시그니처 디카페인 블랙(㈜쟈뎅, 1,100mL) 4,400원짜리 제품을 제외하면 바리스타룰스 콜드브루 블랙(매일유업㈜) 제품이 2,700원으로 가장 비쌌고 아카페라 아메리카노(㈜빙그레) 제품이 1,800원으로 가장 저렴했음.

○ 라떼 커피의 제품 가격은 평균 2,070원(1,000~2,700원)이었음.

- 바리스타룰스 디카페인 라떼(매일유업㈜) 제품은 2,700원으로 가장 비쌌고 Homeplus Signature 디카페인라떼(홈플러스㈜) 제품이 1,000원으로 가장 저렴했음.

< 붙임 2 >

즉석커피 종합평가표

구분		제품명	판매원	내용량 (1개당)	열량[1] 2,000kcal[2]		탄수화물 324g		단백질 55g		지방 54g		포화지방 15g		당류 50g		카페인 400mg		안전성[3]	구입 가격[4] (원/1개)	포장재 재질 · 구조 등급[5]
				제품 표시 (mL)	kcal	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%			
아메리카노	1	 강릉커피 블랙	서울우유 협동조합	250	13	1	2	1	0.5	1	0.3	1	-[6]	-	0	0	128	32	O	2,100	■
	2	 루카스나인 시그니처 아메리카노	남양유업㈜	250	9	0.5	2	1	0.3	1	0	0	-	-	0	0	88	22	O	2,000	■
	3	 맥심 T.O.P 더 블랙	동서식품㈜	275	6	0.3	1	0.3	0.6	1	0	0	-	-	0	0	83	21	O	2,400	■■
	4	 바리스타룰스 콜드브루 블랙	매일유업㈜	325	11	1	1.3	0.4	0.7	1	0.3	1	-	-	0	0	150	38	O	2,700	■
	5	 스타벅스 스무스 아메리카노	서울우유 협동조합	270	5	0.3	1	0.3	0.3	1	0	0	-	-	0	0	85	21	O	2,600	■
	6	 아카페라 아메리카노	㈜빙그레	240	39	2	8.9	3	0.5	1	0.2	0.4	-	-	6	12	59	15	O	1,800	■■
	7	 조지아 고티카 빈티지 블랙	코카-콜라 음료㈜	270	10	1	1.4	0.4	0.5	1	0.3	1	-	-	0	0	84	21	O	2,200	■■■

1) 영양성분(열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방, 당류) 및 카페인 함량은 제품 1개 기준임.
2) 영양성분(열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방)은 1일 영양성분 기준치(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2022-25호), 당류는 1일 섭취량인 50g, 카페인은 최대 1일섭취권고량인 400mg(성인기준)을 기준으로 함.
3) 안전성(세균수, 대장균군, 오크라톡신A, 이물) : 기준 적합, 불검출 = "○", 기준 부적합, 검출 = "×"
4) 판매원에서 최종 확인한 가격이며 구입 시기 및 장소에 따라 달라질 수 있음.
5) 사업자가 제출한 포장재 재질 · 구조 평가 결과서(한국환경공단 실시)를 바탕으로 친환경을 기호로 표시 "■■■=재활용 우수, ■■=재활용 보통, ■=재활용 어려움"
6) 아메리카노 커피는 포화지방 시험을 실시하지 않았음.

구분		제품명	판매원	내용량 (1개당)	열량[1] 2,000kcal[2]		탄수화물 324g		단백질 55g		지방 54g		포화지방 15g		당류 50g		카페인 400mg		안전성[3]	구입 가격[4] (원/1개)	포장재 재질 · 구조 등급[5]
				제품 표시 (mL)	kcal	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%			
아메리카노	8	 칸타타 콜드브루 블랙	롯데칠성음료㈜	275	9	0.5	2	1	0.3	1	0	0	-[6]	-	0	0	76	19	O	2,200	■■
스위트 아메리카노	9	 맥심 T.O.P 스위트 아메리카노	동서식품㈜	275	54	3	13	4	0.6	1	0	0	-	-	11	22	83	21	O	2,400	■■
	10	 조지아 고티카 빈티지 스위트 아메리카노	코카-콜라음료㈜	270	54	3	13	4	0.5	1	0	0	-	-	10	20	92	23	O	2,200	■■■
	11	 칸타타 스위트 아메리카노	롯데칠성음료㈜	275	48	2	11	3	0.3	1	0.3	1	-	-	9	18	87	22	O	2,200	■■■
디카페인 아메리카노	12	 쟈뎅 시그니처 디카페인 블랙	㈜쟈뎅	1,100	23	1	2.2	1	1.1	2	1.1	2	-	-	0	0	71	18	O	4,400	■■
	13	 콘트라베이스 디카페인 블랙	롯데칠성음료㈜	500	14	1	3	1	0.5	1	0	0	-	-	0	0	4	1	O	2,500	■■

1) 영양성분(열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방, 당류) 및 카페인 함량은 제품 1개 기준임.
2) 영양성분(열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방)은 1일 영양성분 기준치(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2022-25호), 당류는 1일 섭취량인 50g, 카페인은 최대 1일섭취권고량인 400mg(성인기준)을 기준으로 함.
3) 안전성(세균수, 대장균군, 오크라톡신A, 이물) : 기준 적합, 불검출 = "○", 기준 부적합, 검출 = "×"
4) 판매원에서 최종 확인한 가격이며 구입 시기 및 장소에 따라 달라질 수 있음.
5) 사업자가 제출한 포장재 재질 · 구조 평가 결과서(한국환경공단 실시)를 바탕으로 친환경을 기호로 표시 "■■■=재활용 우수, ■■=재활용 보통, ■=재활용 어려움"
6) 아메리카노 커피는 포화지방 시험을 실시하지 않았음.

구분		제품명	판매원	내용량 (1개당)	열량[1] 2,000kcal[2]		탄수화물 324g		단백질 55g		지방 54g		포화지방 15g		당류 50g		카페인 400mg		안전성[3]	구입 가격[4] (원/1개)	포장재 재질 · 구조 등급[5]
				제품 표시 (mL)	kcal	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%			
라떼	14	 맥심 T.O.P 마스터 라떼	동서식품㈜	275	135	7	24	7	2.2	4	3.3	6	1.9	13	20	40	73	18	O	2,400	■■
	15	 바리스타룰스 에스프레소 라떼	매일유업㈜	250	162	8	21	6	6	11	6	11	3.5	23	18	36	100	25	O	2,200	■
	16	 스타벅스 카페라떼	서울우유 협동조합	270	189	9	23	7	5.9	11	8.1	15	5.1	34	20	40	119	30	O	2,600	■
	17	 스페셜티 카페라떼 마일드	서울우유 협동조합	250	156	8	21	6	5	9	5.8	11	3.0	20	17	34	103	26	O	2,100	■
	18	 아카페라 카페라떼	㈜빙그레	240	130	7	20	6	3.4	6	4	7	2	13	18	36	66	17	O	1,800	■■
	19	 조지아 고티카 빈티지 라떼	코카-콜라 음료㈜	270	117	6	21	6	2.2	4	2.7	5	1.9	13	18	36	73	18	O	2,200	■■■

1) 영양성분(열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방, 당류) 및 카페인 함량은 제품 1개 기준임.
2) 영양성분(열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방)은 1일 영양성분 기준치(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2022-25호), 당류는 1일 섭취량인 50g, 카페인은 최대 1일섭취권고량인 400mg(성인기준)을 기준으로 함.
3) 안전성(세균수, 대장균군, 오크라톡신A, 이물) : 기준 적합, 불검출 = "○", 기준 부적합, 검출 = "×"
4) 판매원에서 최종 확인한 가격이며 구입 시기 및 장소에 따라 달라질 수 있음.
5) 사업자가 제출한 포장재 재질 · 구조 평가 결과서(한국환경공단 실시)를 바탕으로 친환경을 기호로 표시 "■■■=재활용 우수, ■■=재활용 보통, ■=재활용 어려움"

구분		제품명	판매원	내용량 (1개당)	열량[1] 2,000kcal[2]		탄수화물 324g		단백질 55g		지방 54g		포화지방 15g		당류 50g		카페인 400mg		안전성[3]	구입 가격[4] (원/1개)	포장재 재질 · 구조 등급[5]
				제품 표시 (mL)	kcal	%	g	%	g	%	g	%	g	%	g	%	mg	%			
라떼	20		칸타타 프리미엄 라떼	롯데칠성음료㈜	275	110	6	21	6	2	4	2	4	1.1	7	18	36	134	34	O	2,200	■■■
	21		프렌치카페 카페오레	남양유업㈜	200	130	7	17	5	4.2	8	5	9	3.0	20	16	32	65	16	O	1,500	■
디카페인라떼	22		바리스타룰스 디카페인 라떼	매일유업㈜	325	175	9	22	7	6	11	7	13	5	33	25	50	6	2	O	2,700	■
	23		Homeplus Signature 디카페인라떼	홈플러스㈜	200	99	5	15	5	4	7	2.6	5	1.0	7	13	26	5	1	O	1,000	■

1) 영양성분(열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방, 당류) 및 카페인 함량은 제품 1개 기준임.
2) 영양성분(열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방)은 1일 영양성분 기준치(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2022-25호), 당류는 1일 섭취량인 50g, 카페인은 최대 1일섭취권고량인 400mg(성인기준)을 기준으로 함.
3) 안전성(세균수, 대장균군, 오크라톡신A, 이물) : 기준 적합, 불검출 = "○", 기준 부적합, 검출 = "×"
4) 판매원에서 최종 확인한 가격이며 구입 시기 및 장소에 따라 달라질 수 있음.
5) 사업자가 제출한 포장재 재질 · 구조 평가 결과서(한국환경공단 실시)를 바탕으로 친환경을 기ㅇ로 표시 "■■■=재활용 우수, ■■=재활용 보통, ■=재활용 어려움"

< 붙임 3 >

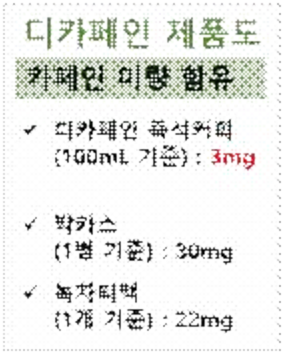
즉석커피 구매 · 섭취 가이드

◆ 구매 시 확인

√ 제품 주 표시면에 카페인 함량을 확인해주세요.







√ 제품 영양성분표에서 당류 함량을 확인해주세요.

→ '스위트 아메리카노' 표시가 없어도 설탕 등 당류가 첨가된 제품들이 있으니, 당류 함량을 꼭 확인해주세요.

◆ 섭취 시 주의

√ 커피 이외의 식품에도 카페인이 있어 커피와 같이 섭취 시 카페인을 과다 섭취할 수 있습니다.

→ 하루에 콜라, 초콜릿, 에너지음료 등과 함께 커피를 섭취하게 되면 카페인 과다섭취가 되므로 섭취 조절이 필요해요.

식품	카페인
콜라(250mL 기준)	27mg
초콜릿(100g 기준)	18mg
에너지음료(250mL 기준)	80mg
녹차 티백(1개 기준)	22mg

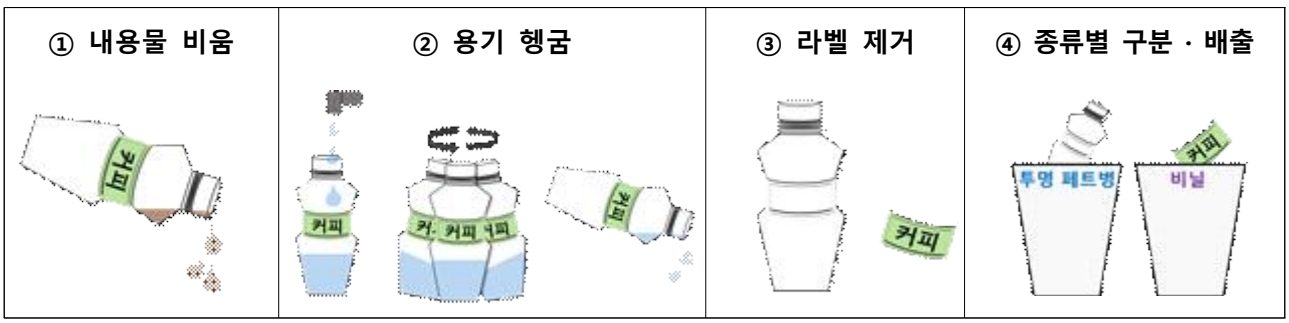
+

식품	카페인
즉석 커피(1개 기준)	92mg

=



◆ 분리 · 배출 시 확인



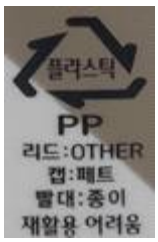
√ 분리 · 배출 방법 4단계 확인하시고 버려주세요.

※ 소비자 피해가 발생하면, **'소비자24 열린소비자포털(모바일 앱, www.consumer.go.kr)'**을 통해 거래 내역, 증빙서류 등을 갖추어 온라인 상담 또는 피해구제를 신청할 수 있다.

< 붙임 4 >

즉석커피 제품의 분리배출 가이드

√ 재활용 등급을 확인하시고, 높은 제품을 선택하세요.

구분	제품명		포장재 재질·구조 등급 및 재활용마크	제품 구성 및 분리배출 방법
알루미늄캔	조지아 고티카 빈티지 블랙 	조지아 고티카 빈티지 스위트 아메리카노 	 재활용 우수	 √ 몸통, 뚜껑 → 캔
	칸타타 스위트 아메리카노 			
	칸타타 프리미엄 라떼 	조지아 고티카 빈티지 라떼 		
	칸타타 콜드브루 블랙 	맥심 T.O.P 더 블랙 	 재활용 보통	 √ 몸통, 뚜껑 → 캔 √ 라벨 → 비닐
	맥심 T.O.P 스위트 아메리카노 	맥심 T.O.P 마스터 라떼 		
페트병	아카페라 아메리카노 	아카페라 카페라떼 	 재활용 보통	 √ 몸통, 뚜껑 → 투명 페트병 √ 라벨 → 비닐
	쟈뎅 시그니처 디카페인 블랙 	콘트라베이스 디카페인 블랙 		
플라스틱컵	스타벅스 스무스 아메리카노 	스타벅스 카페라떼 	 재활용 어려움	 √ 몸통, 뚜껑 → 플라스틱 √ 빨대 포장지 → 비닐 √ 알루미늄 덮개, 종이 빨대 → 일반쓰레기
	강릉커피 블랙 	루카스나인 시그니처 아메리카노 	 재활용 어려움	 √ 몸통, 뚜껑, 플라스틱 빨대 → 플라스틱 √ 빨대 포장지 → 비닐 √ 알루미늄 덮개 → 일반쓰레기
	바리스타룰스 콜드브루 블랙 	바리스타룰스 에스프레소 라떼 		
	스페셜티 카페라떼 마일드 	프렌치카페 카페오레 		
	바리스타룰스 디카페인 라떼 	Homeplus Signature 디카페인라떼 		

※ 소비자 피해가 발생하면, **'소비자24 열린소비자포털(모바일 앱, www.consumer.go.kr)'**을 통해 거래 내역, 증빙서류 등을 갖추어 온라인 상담 또는 피해구제를 신청할 수 있다.