

보도 일시	2024. 6. 27.(목) 12:00 <6. 28.(금) 조간>	배포일	2024. 6. 26.(수)
담당 부서	시험검사국 식품미생물팀	담당자	이정빈 팀장(043-880-5871) 한샘 책임연구원(043-880-5874)

## 시카고피자, 일반 피자에 비해 치즈 많지만 포화지방은 높은 편

- 냉동피자 제품별 가격 차이 최대 2.6배 -

‘냉동피자’에 관한 가격·품질 비교정보는 ‘소비자24(www.consumer.go.kr)’ 내 ‘비교공감’란을 통해 소비자에게 제공될 예정입니다.

냉동피자는 비교적 저렴하고 조리가 간편해 소비자들의 선호도가 높다. 이에 한국소비자원(원장 윤수현)이 냉동피자 14개 제품의 영양성분, 안전성을 시험하고 토핑 등 내용물 구성과 가격 등을 제품별로 비교했다.

※ 냉동피자 시장규모 : 2019년 900억 원에서 2022년 1,590억 원으로 76.7% 증가(해럴드경제, '23.11.2)

조사 결과, 제품에 따라 치즈, 채소, 육류 토핑 함량에 차이가 있었고 대부분의 제품이 포화지방과 나트륨 함량이 높아 과다섭취 하지 않도록 주의할 필요가 있었다. 안전성 시험 결과, 보존료와 이물은 기준에 적합했으나 대장균이 검출된 제품도 있었다.

### 【 냉동피자 대상 제품 및 조사항목 】

○ 대상 제품 : 냉동피자 14개 제품(일반피자 9개·시카고피자 5개)

유형	브랜드명	제품명	판매원
일반 피자	고메	콤비네이션 피자	CJ제일제당(주)
	곰곰	콤비네이션 피자	씨피엘비(주)
	노브랜드	콤비네이션 피자	(주)이마트
	리스토란테	모짜렐라 피자	(주)동서(수입판매원)
	애슐리	크런치즈엣지 올더미트 피자	(주)이랜드팜앤푸드
	오뚜기	콤비네이션 피자	(주)오뚜기
	올바르고 반듯한	콤비네이션 팬피자	(주)신세계푸드
	청정원	오리지널 콤비네이션 피자	대상(주)
	풀무원	노엣지피자 페퍼로니 콤비네이션	풀무원식품(주)
시카고 피자	고메	페퍼로니 토마토 시카고 피자	CJ제일제당(주)
	애슐리	시카고 딥디쉬 피자	(주)이랜드팜앤푸드
	풀무원	치즈폭포시카고 셰프클래식 볼로네제 피자	풀무원식품(주)
	피코크	잭슨피자 시카고 페퍼로니	(주)이마트
	하림	시카고 피자	(주)하림

• 일반피자 : 얇고 납작한 밀가루 반죽에 토핑을 얹어 구워낸 피자

• 시카고피자 : 원형의 깊은 그릇에 구워 두께가 두꺼운 피자

○ 조사 항목 : 품질(내용물 구성, 영양성분), 안전성(대장균, 이물, 보존료), 표시 적합성(제품 표시), 가격 등

## 《 항목별 주요 시험평가 결과 》

### □ 치즈·채소·육류 토핑 함량 제품에 따라 차이 있어(세부내용, 8페이지)

조사대상 냉동피자 한판의 치즈 함량은 일반피자가 64~124g(16~28%\*), 시카고피자가 114~214g(28~40%) 수준이었으며 제품 간 최대 3.3배 차이가 났다.

\* 총 내용량에 대한 비율(%)

'피코크 잭슨피자 시카고 페퍼로니' (㈜이마트, 시카고피자)의 치즈량이 214g으로 가장 많았고, '올바르고 반듯한 콤비네이션 팬피자' (㈜신세계푸드, 일반피자)가 64g으로 가장 적었다.

채소는 시카고피자(0~7g, 0~2%)보다 일반피자(13~48g, 3~13%)에 더 많았고, 육류 토핑은 0~77g(0~18%)으로 제품에 따라 함량에 차이가 있었다.

채소가 가장 많은 제품은 '리스트란테 모짜렐라 피자' (㈜동서, 일반피자, 48g)이고, 육류 토핑은 '애슐리 크런치즈엣지 올더미트 피자' (㈜이랜드팜앤푸드, 일반피자, 77g)가 가장 많았다.

### □ 포화지방과 나트륨 함량 고려해서 섭취량을 조절해야(세부내용, 10페이지)

조사대상 냉동피자 150g(1회 섭취참고량\*) 당 포화지방 함량은 4.8~9.6g(1일 기준치의 32~64%), 나트륨 함량은 543~780mg(27~39%)였다.

\* 빵류 중 피자의 1회 섭취참고량은 150g이며, 제품에 따라 1.5~2조각에 해당하는 양임.  
(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2023-64호)

[ 제품별 포화지방 및 나트륨 함량(150g 기준) ]



포화지방 함량이 가장 높은 제품은 '피코크 잭슨피자 시카고 페퍼로니' (㈜이마트, 시카고피자, 9.6g)이고 '올바르고 반듯한 콤비네이션 팬피자' (㈜신세계푸드, 일반피자, 4.8g)가 가장 낮았다.

나트륨 함량이 가장 높은 제품은 '청정원 오리지널 콤비네이션 피자' (대상㈜, 일반피자, 780mg)이고 '리스트란테 모짜렐라 피자' (㈜동서, 일반피자, 543mg)가 가장 낮았다.

#### □ 냉동피자 반판 섭취 시 지방 함량 많고 탄수화물 함량 적어(세부내용, 12페이지)

소비자 설문조사\* 결과, 한 끼 식사로 냉동피자 반 판(3조각)을 섭취한다는 응답률이 가장 높았다.

\* 냉동피자 섭취 경험이 있는 소비자 1,000명 대상(한국소비자원, 2023.12.)

조사대상 냉동피자 반 판은 열량 425~665kcal(1일 기준치\*의 21~33%), 탄수화물 40~67g(12~21%), 단백질 20~39g(36~71%), 지방 14~32g(26~59%)을 함유하여 한 끼 식사 기준 단백질과 지방 함량에 비해 탄수화물은 다소 부족한 편이었다.

\* 1일 영양성분 기준치(식품등의 표시광고에 관한 법률 시행규칙, 총리령 제1935호)

#### □ 안전성 시험 결과, 1개 제품 대장균 기준 부적합(세부내용, 13페이지)

조사대상 14개 중 '애슐리 크런치즈엣지 올더미트 피자' (㈜이랜드팜앤푸드, 일반피자, 소비기한 2024.10.23.) 1개 제품에서 대장균이 기준\* 초과 검출돼 부적합했다.

※ 대장균은 사람과 동물 장내에서 생육하는 정상 균총으로, 식품 제조·유통 과정의 위생상태를 확인하는 지표임

\* 가열하여 섭취하는 냉동식품 : n=5, c=2, m=0, M=10(단, 살균제품 제외, 식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2024-22호)

▶ (주)이랜드팜앤푸드는 한국소비자원의 시정권고에 따라 해당 제품에 대한 교환·환불조치 및 위생관리 강화 계획을 회신함(24.6.).

#### □ 일부 제품, 영양성분 표시개선 필요(세부내용, 13페이지)

조사대상 14개 중 3개\* 제품이 영양성분(트랜스지방·당류) 표시치와 실제 함량에 차이가 있어 품질관리 및 표시개선을 권고했다.

\* 애슐리 크런치즈엣지 올더미트 피자(주)이랜드팜앤푸드, 일반피자, 애슐리 시카고 딥디쉬 피자(주)이랜드팜앤푸드, 시카고피자, 하림 시카고 피자(주)하림, 시카고피자

▶ (주)이랜드팜앤푸드와 (주)하림(2개 업체)은 영양성분 표시개선 계획을 회신함(24.5.).

□ **제품별 가격은 피자 150g 기준 최대 2.6배 차이나(세부내용, 14페이지)**

조사대상 냉동피자 150g당 가격은 1,616~4,223원이었으며 제품 간 최대 2.6배 차이가 났다.

'노브랜드 콤비네이션 피자' (㈜이마트, 일반피자)가 피자 150g당 1,616원으로 가장 저렴했고 '고메 페퍼로니 토마토 시카고 피자' (CJ제일제당(주), 시카고피자)와 '올바르고 반듯한 콤비네이션 팬피자' (㈜신세계푸드, 일반피자)가 각각 4,223원, 4,214원으로 비싼 편이었다.

한국소비자원은 앞으로도 소비자의 합리적인 소비생활을 지원하기 위해 다양한 냉동식품에 대한 품질과 안전성 정보를 지속적으로 제공할 예정이다.

- <붙임> 1. 냉동피자 구매·선택 및 섭취가이드  
2. 냉동피자 주요 시험·평가 결과  
3. 냉동피자 종합결과표



# < 붙임 1 >

## 냉동피자 구매·선택 가이드 (2024.6.)

\* 시험대상 모든 제품(14개)이 포함된 보도자료 종합결과표(영양성분, 가격, 안전성 등)의 결과를 고려해 선호하는 제품을 선택합니다.



구매선택 가이드  
게시판



※ 브랜드·토픽 등에 대한 소비자의 선호도에 따라 소비자들이 제품을 달리 선택할 수 있음.

### 일반피자

얇고 납작한 밀가루 반죽에 토핑을 얹어 구워낸 피자



### 시카고피자

원형의 깊은 그릇에 구워 두께가 두꺼운 피자



### 가격

### 가격 저렴한 제품



일반피자				시카고피자			
제품사진/제품명	가격			제품사진/제품명	가격		
	노브랜드 콤비네이션 피자	150g 기준 가격	1,616원		피코크 잭슨 피자 시카고 페퍼로니	150g 기준 가격	2,798원
		한판 표시중량	425g				한판 표시중량

### 토핑의 양

### 치즈·채소 토핑 많은 제품



치즈 많은 제품				채소 많은 제품			
제품사진/제품명	한판 기준 함량			제품사진/제품명	한판 기준 함량		
	피코크 잭슨 피자 시카고 페퍼로니	총 중량	541g		리스토란테 모짜렐라 피자	총 중량	361g
		치즈 함량	214g			고기 함량	0g
			채소 함량			48g	

### 과잉섭취 주의

### 나트륨·포화지방 적은 제품



나트륨 적은 제품				포화지방 적은 제품			
제품사진/제품명	150g 기준 함량			제품사진/제품명	150g 기준 함량		
	리스토란테 모짜렐라 피자	나트륨	543mg		올바르고 반듯한 콤비네이션 팬피자	포화지방	4.8g



구매·선택 가이드  
소비자시대 뉴스레터  
웹진 구독신청



카카오톡  
친구추가



# 냉동피자 구매 및 섭취 가이드

## ▶ 구매 시 확인사항

### 영양성분 함량 확인하기

- ⇒ 제품에 표시된 **영양정보**를 확인하세요.
- ⇒ 제품에 따라 표시된 **영양성분의 기준량이 다를 수 있어요.**  
영양성분 함량을 확인할 때는 **표시 기준량(총내용량 vs 150g)**도 함께 확인하세요.

영양정보		총 내용량 373g	
나트륨 1,811mg	91%	탄수화물 99g	31%
지방 32g	59%	트랜스지방 0.5g	100%
포화지방 15g	100%	단백질 40g	73%
콜레스테롤 51mg	20%		

  

영양정보		총 내용량 415g	
지방 18g	33%	49g	91%
트랜스지방 0g		0.5g	미만
포화지방 5g	33%	15g	100%
콜레스테롤 25mg	8%	70mg	23%
단백질 17g	31%	47g	85%

## ▶ 섭취 시 주의사항

### 1. 포화지방·나트륨 과잉섭취 주의하기

- ⇒ 시험대상 14개 제품의 반판 기준 포화지방 함량은 5.9~17.1g으로 **1일 기준치(15g)의 39~114%**를 차지하고 특히 **10개 제품은 기준치의 50%(7.5g)를 초과**해요.
- ⇒ 시험대상 14개 제품의 반판 기준 나트륨 함량은 643~1,127mg으로 **1일 기준치(2,000mg)의 32~56%**를 차지하고 특히 **4개 제품은 기준치의 50%(1,000mg)를 초과**해요.

### 2. 곁들여 먹는 음식 영양성분 확인하기

- ⇒ 냉동 피자에 **음료·소스류**를 곁들여 먹으면 **열량, 당류, 나트륨 섭취량이 늘어나 주의가 필요**해요.

		열량(kcal)	당류(g)
음료류	콜라 1캔(350ml)	133 kcal	32 g
	맥주 1잔(500ml)	230 kcal	1g

  

		열량(kcal)	당류(g)	나트륨(mg)
소스·피클류	핫소스(4g, 1봉)	2 kcal	0.2 g	40 mg
	갈릭디핑소스(15g, 1봉)	80 kcal	0.3 g	58 mg
	피클(80g, 1팩)	52 kcal	10 g	448 mg

  

### 피자 반판과 함께 먹으면 ?!

콜라 1캔 + 핫소스 1봉 + 피자 1팩

▶ 열량 713 kcal / 당류 59g / 나트륨 1,373mg

맥주 1잔 + 갈릭디핑소스 1봉

▶ 열량 815 kcal / 당류 10g / 나트륨 983mg

※ 1일 기준치 : 열량 2,000 kcal / 당류 100g / 나트륨 2,000mg

## ▶ 조리 시 주의사항

### 충분히 조리되었는지 확인하기

- ⇒ 동일한 조리법을 설정하더라도 **조리기구의 성능에 따라 제품이 충분히 가열되지 않을 수 있어요.**  
제품이 차갑거나 충분히 조리되지 않은 경우, 30초~2분가량 추가로 조리해주세요.
- ⇒ 조리 전 **포장된 비닐은 꼭 제거**해주시고, 제품에 표시된 **조리법에 따라 조리**해주세요.
- ⇒ 조리가 끝난 뒤에는 **컷팅하여 피자 중심부까지 충분히 조리되었는지 확인** 후 섭취해주세요.

## < 붙임 2 > 냉동피자 주요 시험·평가 결과

### 1 시험대상 제품

#### □ 소비자 설문조사 결과, 선호도가 높은 14개(일반피자 9종, 시카고피자 5종) 제품 선정

○ 냉동피자에 대한 소비자 설문조사\* 및 전문가위원회 검토 의견을 바탕으로 시험대상 총 14개 제품(일반피자 9개, 시카고피자 5개) 선정

\* 최근 3개월 이내 냉동피자 섭취 경험이 있는 소비자 1,000명 대상(한국소비자원, 2023.12.)

- 소비자 설문조사 결과를 반영하여 일반피자 중 콤비네이션 토핑을 선정했으며, 콤비네이션이 없는 경우 구입 선호도가 높은 메뉴로 선정

#### [ 시험대상 제품 ]

유형	구분	브랜드명	제품명	판매원	표시중량	소비기한
일반 피자	1	고메	콤비네이션 피자	C제일제당(주)	405g	2024.10.9.
	2	곰곰	콤비네이션 피자	씨피엘비(주)	415g	2025.1.16.
	3	노브랜드	콤비네이션 피자	(주)이마트	425g	2025.1.21.
	4	리스트란테	모짜렐라 피자	(주)동서(수입판매원)	355g	2024.7.30.
	5	애슐리	크런치즈엣지 올더미트 피자	(주)이랜드팜앤피푸드	435g	2024.10.23.
	6	오뚜기	콤비네이션 피자	(주)오뚜기	415g	2025.1.12.
	7	올바르고 반듯한	콤비네이션 팬피자	(주)신세계푸드	373g	2024.12.23.
	8	청정원	오리지널 콤비네이션 피자	대상(주)	360g	2025.1.16.
	9	풀무원	노엣지피자 페퍼로니 콤비네이션	풀무원식품(주)	393g	2024.10.9.
시카고 피자	10	고메	페퍼로니 토마토 시카고 피자	C제일제당(주)	390g	2024.10.2.
	11	애슐리	시카고 딥디쉬 피자	(주)이랜드팜앤피푸드	406g	2024.12.19.
	12	풀무원	치즈폭포시카고 셰프클래식 볼로네제 피자	풀무원식품(주)	390g	2024.7.25.
	13	피코크	잭슨피자 시카고 페퍼로니	(주)이마트	535g	2024.9.27.
	14	하림	시카고 피자	(주)하림	370g	2024.10.7.

※ 브랜드명 가나다순

## 2

## 시험·평가 항목 및 방법

- 소비자 설문조사 결과와 관련 기준 등을 참고해 학계, 소비자단체 관계자로 구성된 전문위원회의 심의를 거쳐 결정
  - 품질(내용물 구성, 영양성분), 안전성(대장균, 보존료, 이물), 표시 적합성(제품 및 온라인물 표시), 가격 등 시험·평가 실시

## 3

## 주요 항목별 시험·평가 및 조사 결과

### 가 품질 및 특성

- (내용물 구성) 치즈는 시카고피자, 채소류는 일반피자에 더 많고 육류 토핑은 제품에 따라 차이 있어
  - (치즈) 조사대상 냉동피자 한판의 치즈 함량은 일반피자가 64~124g, 시카고 피자가 114~214g 수준이었으며 제품 간 최대 3.3배 차이가 났음.
    - '피코크 잭슨피자 시카고 페퍼로니' (㈜이마트, 시카고피자)의 치즈량이 214g으로 가장 많았음.
    - 일반피자인 '노브랜드 콤비네이션 피자' (㈜이마트)는 치즈 함량이 124g으로 시험대상 일부 시카고피자 제품들과 유사한 수준으로 많은 편이었으나 나머지 일반피자는 64~108g으로 시카고피자보다 적었음.
    - '올바르고 반듯한 콤비네이션 팬피자' (㈜신세계푸드, 일반피자)의 치즈량이 64g으로 가장 적었음.
  - (육류) 육류 토핑은 일반 및 시카고피자의 유형별 차이는 크지 않았으나 0~77g으로 제품에 따라 차이가 있었음.
    - '애슐리 크런치즈엣지 올더미트 피자' (㈜이랜드팜앤푸드, 일반피자)가 77g으로 시험대상 제품 중 가장 많았으며 '애슐리 시카고 덩디쉬 피자' (㈜이랜드팜앤푸드, 시카고피자, 52g), '곰곰 콤비네이션 피자' (씨피엘비주, 일반피자, 48g) 순으로 많았음.
    - '고메 콤비네이션 피자' (CJ제일제당주, 일반피자)와 '풀무원 치즈폭포시카고 셰프클래식 볼로네제 피자' (풀무원식품주, 시카고피자)의 육류 토핑 함량이 18g으로 가장 적었음.
    - 치즈를 강조한 '리스트란테 모짜렐라 피자' (㈜동서, 일반피자)는 육류 토핑이 들어있지 않았음.

- (채소류) 일반피자(13~48g)는 시카고피자(0~7g)보다 상대적으로 채소의 함량이 많고 종류도 다양했음.
- '리스토란테 모짜렐라 피자' (주동서, 일반피자)는 채소류 중량이 48g으로 가장 많았고 '풀무원 노엣지피자 페퍼로니 콤비네이션' (풀무원식품주, 일반피자, 32g), '노브랜드 콤비네이션 피자' (주이마트, 일반피자, 29g) 순으로 많았음.
- '풀무원 치즈폭포시카고 셰프클래식 볼로네제 피자' (풀무원식품주, 시카고피자)와 '피코크 잭슨피자 시카고 페퍼로니' (주이마트, 시카고피자)에는 채소류가 들어있지 않았음.

[ 제품별 중량 및 내용물 구성 ]

유형	제품명	총 중량	도우+소스 중량		치즈 중량		육류		채소류			
			중량	비율(%)	중량	비율(%)	중량	종류	중량	종류		
일반 피자	고메 콤비네이션 피자	436g	312g	(72%) <sup>1)</sup>	87g	(20%)	18g	(4%)	햄, 분쇄가공육	19g	(4%)	양파, 피망, 올리브
	곰곰 콤비네이션 피자	428g	273g	(64%)	92g	(22%)	48g	(11%)	햄, 소시지, 분쇄가공육	14g	(3%)	양파, 피망, 옥수수
	노브랜드 콤비네이션 피자	459g	263g	(57%)	124g	(27%)	43g	(9%)	햄, 소시지, 분쇄가공육	29g	(6%)	양파, 피망, 올리브, 버섯
	리스토란테 모짜렐라 피자	361g	230g	(64%)	84g	(23%)	-	-	-	48g	(13%)	바질, 토마토
	애슐리 크런치즈엣지 올더미트 피자	439g	264g	(60%)	85g	(19%)	77g	(18%)	햄, 베이컨, 분쇄가공육	13g	(3%)	피망, 쪽파, 올리브
	오뚜기 콤비네이션 피자	438g	284g	(65%)	91g	(21%)	43g	(10%)	햄, 페퍼로니, 분쇄가공육	20g	(5%)	양파, 피망, 옥수수
	올바르고반듯한 콤비네이션 팬피자	404g	267g	(66%)	64g	(16%)	45g	(11%)	햄, 소시지, 분쇄가공육	28g	(7%)	양파, 피망, 올리브, 버섯
	청정원 오리지널 콤비네이션 피자	381g	231g	(61%)	108g	(28%)	20g	(5%)	햄, 소시지, 분쇄가공육	22g	(6%)	양파, 피망, 올리브, 버섯
	풀무원 노엣지피자 페퍼로니 콤비네이션	407g	241g	(59%)	102g	(25%)	32g	(8%)	햄, 페퍼로니, 분쇄가공육	32g	(8%)	양파, 피망, 옥수수, 올리브
<b>일반피자 평균</b>		<b>417g</b>	<b>263g</b>	<b>(63%)</b>	<b>93g</b>	<b>(22%)</b>	<b>36g</b>	<b>(9%)</b>	-	<b>25g</b>	<b>(6%)</b>	-
시카고 피자	고메 페퍼로니 토마토 시카고 피자	410g	267g	(65%)	114g	(28%)	22g	(5%)	페퍼로니	7g	(2%)	양파, 피망
	애슐리 시카고 딥디쉬 피자	408g	230g	(56%)	123g	(30%)	52g	(13%)	페퍼로니, 분쇄가공육	3g	(1%)	올리브
	풀무원 치즈폭포시카고 셰프클래식 볼로네제 피자	404g	263g	(65%)	122g	(30%)	18g	(4%)	분쇄가공육	-	-	-
	피코크 잭슨피자 시카고 페퍼로니	541g	302g	(56%)	214g	(40%)	25g	(5%)	페퍼로니	-	-	-
	하림 시카고 피자	376g	186g	(49%)	150g	(40%)	35g	(9%)	베이컨, 닭가슴살	5g	(1%)	양파, 피망
<b>시카고피자 평균</b>		<b>428g</b>	<b>250g</b>	<b>(58%)</b>	<b>145g</b>	<b>(34%)</b>	<b>30g</b>	<b>(7%)</b>	-	<b>3g</b>	<b>(1%)</b>	-

1) 총 중량에 대한 비율(%)

□ (과잉섭취 주의 영양성분) 포화지방 · 나트륨 함량 높은 제품 많아, 섭취량 조절 필요

○ (포화지방) 냉동피자 150g\* 기준 포화지방 함량은 4.8~9.6g(1일 기준치의 32~64%)으로 일반피자(4.8~7.3g)보다 시카고피자(7.7~9.6g)에 더 많이 함유되어 있었고 시험대상 14개 중 13개 제품이 1일 기준치의 33%(한 끼 적정 섭취량, 5g)를 초과했음.

\* 빵류 중 피자의 1회 섭취참고량은 150g이며, 제품에 따라 1.5~2조각에 해당하는 양임. (식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2023-64호)

- '피코크 잭슨피자 시카고 페퍼로니' (주이마트, 시카고피자)가 9.6g(1일 기준치의 64%)으로 가장 많았고 '올바르고 반듯한 콤비네이션 팬피자' (주신세계푸드, 일반피자)가 4.8g(32%)으로 가장 적었음.

- 포화지방 섭취량이 증가하면 혈액 중의 콜레스테롤 함량이 증가하여 심혈관계질환 위험도가 높아질 수 있음.<sup>1)</sup>

○ (나트륨) 나트륨 함량은 냉동피자 150g 기준 543~780mg으로 시험대상 14개 중 9개 제품이 1일 기준치의 33%(한 끼 적정 섭취량, 667mg)를 초과함.

- 나트륨 함량이 가장 높은 제품은 '청정원 오리지널 콤비네이션 피자' (대상주, 일반피자, 780mg)이고 '리스트란테 모짜렐라 피자' (주동서, 일반피자, 543mg)가 가장 낮았음.

- 나트륨은 몸의 삼투압 조절, 신경자극 전달 등 우리 몸에 필요한 무기질이지만 소금 등을 통해 과도하게 섭취하면 고혈압, 뇌졸중, 골다공증, 위장병 등을 유발할 수 있어 섭취량 조절이 필요함.<sup>2)</sup>

[ 제품별 포화지방 및 나트륨 함량(150g 기준) ]



1) [3대 영양소 탐구] 우리 몸에 해롭다는 지방, 먹기 나름! 제 1탄(삼성서울병원 건강정보, 2015.8.18.)  
 2) 과잉섭취를 주의해야 할 영양소(식품안전나라-식품안전지식)

- (콜레스테롤) 콜레스테롤은 일반피자에 9~36mg, 시카고피자에 29~55mg 함유되어 있었으며, 시카고피자 5개 중 1개(29mg)만이 일반피자의 함량과 비슷했고 나머지 4개 제품은 상대적으로 함량이 높았음.
  - '풀무원 치즈폭포시카고 셰프클래식 볼로네제 피자' (풀무원식품주, 시카고피자)가 55mg(1일 기준치의 18%)으로 가장 많았고 '곰곰 콤비네이션 피자' (씨피엘비주, 일반피자)가 9mg(3%)으로 가장 적었음.
- (트랜스지방) 트랜스지방 함량은 0.15~0.39g으로 세계보건기구(WHO)의 하루 섭취 제한 권고량\*의 7~18% 수준이었음.
  - \* 트랜스지방은 1일 영양성분 기준치가 정해져 있지 않으며, 세계보건기구(WHO)에서는 하루 에너지 섭취량(2,000kcal)의 1% 미만(2.2g)으로 섭취할 것을 권고하고 있음.
  - '애슐리 시카고 딥디쉬 피자' (㈜이랜드팜앤티푸드, 시카고피자)가 0.39g(하루 권고량의 18%)으로 가장 많았고 '고메 콤비네이션 피자' (CJ제일제당주, 일반피자)가 0.15g(7%)으로 가장 적었음.
- (당류) 당류 함량은 2.4~9.3g으로 1일 기준치의 2~9% 수준이었음.
  - '풀무원 치즈폭포시카고 셰프클래식 볼로네제 피자' (풀무원식품주, 시카고피자)가 9.3g(1일 기준치의 9%)으로 가장 많았고 '노브랜드 콤비네이션 피자' (㈜이마트, 일반피자)가 2.4g(2%)으로 가장 적었음.

**[ 콜레스테롤 · 트랜스지방 · 당류 시험결과(150g 기준) ]**

구분	제품명	콜레스테롤		트랜스지방		당류	
		함량	비율 <sup>2)</sup>	함량	비율 <sup>2)</sup>	함량	비율 <sup>2)</sup>
1일 영양성분 기준치 <sup>1)</sup>		300 mg		2.2 g <sup>3)</sup>		100 g	
일반 피자	고메 콤비네이션 피자	25mg	(8%)	0.15g	(7%)	6.7g	(7%)
	곰곰 콤비네이션 피자	9mg	(3%)	0.21g	(10%)	6.3g	(6%)
	노브랜드 콤비네이션 피자	30mg	(10%)	0.26g	(12%)	2.4g	(2%)
	리스토란테 모짜렐라 피자	15mg	(5%)	0.18g	(8%)	3.6g	(4%)
	애슐리 크런치즈엣지 올더미트 피자	36mg	(12%)	0.32g	(15%)	8.1g	(8%)
	오뚜기 콤비네이션 피자	29mg	(10%)	0.20g	(9%)	5.6g	(6%)
	올바르고 반듯한 콤비네이션 팬피자	15mg	(5%)	0.17g	(8%)	5.4g	(5%)
	청정원 오리지널 콤비네이션 피자	27mg	(9%)	0.24g	(11%)	4.2g	(4%)
	풀무원 노엣지피자 페퍼로니 콤비네이션	29mg	(10%)	0.26g	(12%)	7.5g	(8%)
	<b>평균</b>	<b>24mg</b>	<b>(8%)</b>	<b>0.22g</b>	<b>(10%)</b>	<b>5.5g</b>	<b>(6%)</b>
시카고 피자	고메 페퍼로니 토마토 시카고 피자	29mg	(10%)	0.32g	(15%)	6.0g	(6%)
	애슐리 시카고 딥디쉬 피자	41mg	(14%)	0.39g	(18%)	6.8g	(7%)
	풀무원 치즈폭포시카고 셰프클래식 볼로네제 피자	55mg	(18%)	0.35g	(16%)	9.3g	(9%)
	피코크 잭슨피자 시카고 페퍼로니	44mg	(15%)	0.33g	(15%)	5.7g	(6%)
	하림 시카고 피자	51mg	(17%)	0.38g	(17%)	8.6g	(9%)
<b>평균</b>	<b>44mg</b>	<b>(15%)</b>	<b>0.35g</b>	<b>(16%)</b>	<b>7.3g</b>	<b>(7%)</b>	
<b>전체 평균</b>		<b>31mg</b>	<b>(10%)</b>	<b>0.27g</b>	<b>(12%)</b>	<b>6.2g</b>	<b>(6%)</b>

1) 식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2023-64호

2) 1일 영양성분 기준치 대비 비율(%)

3) 1일 영양성분 기준치가 정해져 있지 않아, 세계보건기구(WHO)의 하루 섭취 제한 권고량을 준용함.

□ (열량 및 3대 영양소) 피자 반판 기준, 단백질·지방 함량 많고 탄수화물 함량 적은 편

- 냉동피자 반판(한 끼 섭취량\*)을 기준으로 열량은 적정 수준이었으나, 상대적으로 탄수화물 함량이 부족하고 단백질과 지방 함량이 많았음.
  - \* 소비자 설문조사 결과 피자를 식사 대응으로 섭취할 때 한 번에 반판(3조각)을 섭취한다는 응답이 가장 높았음.(한국소비자원, '23.12)
- (열량) 냉동피자 반판 당 열량은 1일 에너지 필요 추정량의 21~33%(425~665kcal)로 과도하지 않은 수준이었음.
- (탄수화물) 냉동피자 반판 기준 탄수화물 함량은 1일 기준치의 12~21%(40~67g)로 함량이 다소 부족한 편이었음.
- (단백질) 냉동피자 반판 섭취 시 단백질은 20~39g을 섭취하게 되며 1일 영양성분 기준치의 36~71%를 충족시킬 수 있음.
- (지방) 냉동피자 반판의 지방 함량은 1일 기준치의 26~59%(14~32g)로 한 끼 섭취량으로는 함량이 많은 제품이 있어 섭취량 조절이 필요함.
  - 시험대상 제품은 치즈와 햄, 불고기 등의 토핑으로 인해 단백질과 지방 함량이 높은 편이었음.

[ 열량 및 3대 영양소 시험결과(피자 반판 기준) ]

구분	제품명	반판 중량	열량	탄수화물	단백질	지방
			2,000 kcal <sup>1)</sup>	324 g	55 g	54 g
일 반 피 자	고메 콤비네이션 피자	203g	528kcal (26%) <sup>2)</sup>	67g (21%)	24g (44%)	18g (33%)
	곰곰 콤비네이션 피자	208g	541kcal (27%)	59g (18%)	28g (51%)	22g (41%)
	노브랜드 콤비네이션 피자	213g	516kcal (26%)	58g (18%)	27g (49%)	20g (37%)
	리스토란테 모자렐라 피자	178g	436kcal (22%)	42g (13%)	20g (36%)	21g (39%)
	애슐리 크런치즈엣지 올더미트 피자	218g	513kcal (26%)	57g (18%)	28g (51%)	19g (35%)
	오뚜기 콤비네이션 피자	208g	559kcal (28%)	59g (18%)	26g (47%)	24g (44%)
	올바르고 반듯한 콤비네이션 팬피자	187g	425kcal (21%)	53g (16%)	22g (40%)	14g (26%)
	청정원 오리지널 콤비네이션 피자	180g	437kcal (22%)	49g (15%)	24g (44%)	16g (30%)
	풀무원 노엣지피자 페퍼로니 콤비네이션	197g	467kcal (23%)	53g (16%)	26g (47%)	18g (33%)
	<b>평균</b>	<b>199g</b>	<b>491kcal (25%)</b>	<b>55g (17%)</b>	<b>25g (45%)</b>	<b>19g (35%)</b>
시 카 고 피 자	고메 페퍼로니 토마토 시카고 피자	195g	527kcal (26%)	53g (16%)	25g (45%)	24g (44%)
	애슐리 시카고 딥디쉬 피자	203g	494kcal (25%)	45g (14%)	30g (55%)	22g (41%)
	풀무원 치즈폭포시카고 세프클래식 볼로네제 피자	195g	492kcal (25%)	59g (18%)	23g (42%)	20g (37%)
	피코크 잭슨피자 시카고 페퍼로니	268g	665kcal (33%)	56g (17%)	39g (71%)	32g (59%)
	하림 시카고 피자	185g	468kcal (23%)	40g (12%)	32g (58%)	20g (37%)
<b>평균</b>	<b>209g</b>	<b>529kcal (26%)</b>	<b>51g (16%)</b>	<b>30g (54%)</b>	<b>24g (44%)</b>	
<b>전체 평균</b>		<b>202g</b>	<b>505kcal (25%)</b>	<b>54g (17%)</b>	<b>27g (49%)</b>	<b>21g (38%)</b>

1) 1일 영양성분 기준치(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2023-64호)

2) 1일 영양성분 기준치 대비 비율(%)

## 나 안전성

### □ (대장균) 시험대상 14개 중 1개 제품이 기준 부적합

- '애슐리 크런치즈엣지 올더미트 피자' (㈜이랜드팜앤피푸드, 일반피자; 소비기한 2024.10.23.)가 대장균 기준\*에 부적합했음.

※ 대장균은 사람과 동물 장내에서 생육하는 정상 균총으로, 식품 제조·유통 과정의 위생상태를 확인하는 지표임  
\* 가열하여 섭취하는 냉동식품 : n=5, c=2, m=0, M=10(단, 살균제품 제외, 식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2024-22호)

▶ (주)이랜드팜앤피푸드는 한국소비자원의 시정권고에 따라 해당 제품에 대한 교환·환불조치 및 위생관리 강화 계획을 회신함('24.6.).

### □ (이물, 보존료) 시험대상 전 제품이 안전 기준에 적합

- 이물과 보존료 함유 여부를 시험한 결과 시험대상 전 제품이 기준\*에 적합했음.

\* 보존료 기준 및 규격(식약처 고시 제2024-22호)  
· 빵류 : 프로피온산 2.5 g/kg 이하  
· 치즈류 : 프로피온산 3.0 g/kg 이하, 소브산 3.0 g/kg 이하, 데히드로초산 0.5 g/kg 이하

## 다 표시 적합성

### □ 일부 제품은 영양성분 함량 및 온라인몰 정보표시 차이 있어

- (영양성분) 시험대상 14개 중 3개 제품이 영양성분 표시치와 실제 함량에 차이가 있어 표시개선이 필요했음.

#### [ 제품 표시개선 사항 ]

제품명	판매원	항목	제품 표시	시험 결과	표시 대비
애슐리 크런치즈엣지 올더미트 피자	(주)이랜드팜앤피푸드	트랜스지방	0g	0.91g	-
애슐리 시카고 딥디쉬 피자	(주)이랜드팜앤피푸드	당류	7g	18.3g	261%
		트랜스지방	0g	1.06g	-
하림 시카고 피자	(주)하림	트랜스지방	0g	0.93g	-

※ 당류 함량은 표시값의 120% 미만이어야 하며, 트랜스지방은 0.2g 미만일 경우 0g으로 표시할 수 있음.  
(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2023-64호)

▶ (주)이랜드팜앤피푸드, (주)하림(2개 업체)은 권고를 수용하여 표시개선 계획을 회신함.('24.5.)

- (온라인몰 정보) 시험대상 14개 중 4개 제품이 온라인 공식판매처에 표시된 정보와 실제 제품정보에 차이가 있어 표시개선이 필요했음.

[ 온라인 표시개선 필요 제품 ]

제품명	판매원	원재료명	영양성분	알레르기 유발물질
고메 콤비네이션 피자	CJ제일제당(주)		✓	
노브랜드 콤비네이션 피자	(주)이마트	✓	✓	✓
올바르고 반듯한 콤비네이션 팬피자	(주)신세계푸드	✓		
애슐리 시카고 답디쉬 피자	(주)이랜드팜앤푸드	✓		✓

※ ✓ : 표시개선 필요 사항

▶ CJ제일제당(주), (주)신세계푸드, (주)이마트 등 3개 업체는 온라인몰 표시개선을 완료했고, (주)이랜드팜앤푸드는 온라인몰 표시개선 계획을 회신함.(24.5.)

**라** 가격

□ 제품별 가격은 냉동피자 150g 기준 1,616~4,223원으로 최대 2.6배 차이나

- 일반피자와 시카고피자 유형에 따른 가격 차이는 크지 않았으며, '노브랜드 콤비네이션 피자' ((주)이마트, 일반피자)가 150g 당 1,616원으로 가장 저렴했고 '고메 페퍼로니 토마토 시카고 피자' (CJ제일제당(주), 시카고피자)가 4,223원으로 가장 비쌌음.

[ 제품별 가격 ]

유형	제품명	판매원	표시 중량	가격	
				한판 기준	150g 기준
일반 피자	노브랜드 콤비네이션 피자	(주)이마트	425g	4,580원	1,616원
	곰곰 콤비네이션 피자	씨피엘비(주)	415g	4,877원	1,763원
	청정원 오리지널 콤비네이션 피자	대상(주)	360g	6,270원	2,613원
	오투기 콤비네이션 피자	(주)오투기	415g	7,980원	2,884원
	고메 콤비네이션 피자	CJ제일제당(주)	405g	8,230원	3,048원
	애슐리 크런치즈엣지 올더미트 피자	(주)이랜드팜앤푸드	435g	9,900원	3,414원
	리스트란테 모짜렐라 피자	(주)동서(수입판매원)	355g	8,980원	3,794원
	풀무원 노엣지피자 페퍼로니 콤비네이션	풀무원식품(주)	393g	9,980원	3,809원
	올바르고 반듯한 콤비네이션 팬피자	(주)신세계푸드	373g	10,480원	4,214원
시카고 피자	피코크 잭슨피자 시카고 페퍼로니	(주)이마트	535g	9,980원	2,798원
	애슐리 시카고 답디쉬 피자	(주)이랜드팜앤푸드	406g	8,900원	3,288원
	풀무원 치즈폭포시카고 셰프클래식 볼로네제 피자	풀무원식품(주)	390g	9,980원	3,838원
	하림 시카고 피자	(주)하림	370g	10,000원	4,054원
	고메 페퍼로니 토마토 시카고 피자	CJ제일제당(주)	390g	10,980원	4,223원

※ 제품 유형별 150g 기준 가격 낮은 순

※ 판매원 확인(24.5.) 가격으로, 구입시기 및 할인적용 등에 따라 달라질 수 있음.

### < 붙임 3 > 냉동피자 종합결과표

유형	제품명	판매원	소비기한	중량	주요 구성재료 함량	지름	테두리 두께	피자 150g 기준 영양성분 함량									안전성 <sup>2)</sup>		150g 당 가격 <sup>3)</sup>
								열량	탄수화물	단백질	지방	포화지방	콜레스테롤	나트륨	당류	트랜스지방	이물·보존료	대장균	
일 반 피 자	 고메 콤비네이션 피자	CJ 제일제당 (주)	24.10.9.	436g	① 도우+소스 : 312g ② 치즈 : 87g ③ 육류 : 18g ④ 채소류 : 19g	26cm	14mm	391kcal (20%) <sup>1)</sup>	49g (15%)	18g (33%)	14g (26%)	6.6g (44%)	25mg (8%)	679mg (34%)	6.7g (7%)	0.15g (7%)	적합	적합	3,048원
	 곰곰 콤비네이션 피자	씨피엘비 (주)	25.1.16.	428g	① 도우+소스 : 273g ② 치즈 : 92g ③ 육류 : 48g ④ 채소류 : 14g	26cm	11mm	391kcal (20%)	42g (13%)	20g (36%)	16g (30%)	6.0g (40%)	9mg (3%)	739mg (37%)	6.3g (6%)	0.21g (10%)	적합	적합	1,763원
	 노브랜드 콤비네이션 피자	(주)이마트	25.1.21.	459g	① 도우+소스 : 263g ② 치즈 : 124g ③ 육류 : 43g ④ 채소류 : 29g	27cm	12mm	365kcal (18%)	41g (13%)	19g (35%)	14g (26%)	6.3g (42%)	30mg (10%)	675mg (34%)	2.4g (2%)	0.26g (12%)	적합	적합	1,616원
	 리스토란테 모짜렐라 피자	(주)동서 (수입 판매원)	24.7.30.	361g	① 도우+소스 : 230g ② 치즈 : 84g ③ 육류 : - ④ 채소류 : 48g	25cm	7mm	368kcal (18%)	35g (11%)	17g (31%)	17g (31%)	5.2g (35%)	15mg (5%)	543mg (27%)	3.6g (4%)	0.18g (8%)	적합	적합	3,794원
	 애슐리 크런치즈엣지 올더미트 피자	(주)이랜드 팜앤푸드	24.10.23.	439g	① 도우+소스 : 264g ② 치즈 : 85g ③ 육류 : 77g ④ 채소류 : 13g	23cm	14mm	354kcal (18%)	39g (12%)	19g (35%)	13g (24%)	6.3g (42%)	36mg (12%)	777mg (39%)	8.1g (8%)	0.32g (15%)	적합	부적합 <sup>4)</sup>	3,414원
	 오뚜기 콤비네이션 피자	(주)오뚜기	25.1.12.	438g	① 도우+소스 : 284g ② 치즈 : 91g ③ 육류 : 43g ④ 채소류 : 20g	26cm	10mm	404kcal (20%)	43g (13%)	19g (35%)	17g (31%)	5.2g (35%)	29mg (10%)	752mg (38%)	5.6g (6%)	0.20g (9%)	적합	적합	2,884원
	 올바르고 반듯한 콤비네이션 팬피자	(주)신세계 푸드	24.12.23.	404g	① 도우+소스 : 267g ② 치즈 : 64g ③ 육류 : 45g ④ 채소류 : 28g	26cm	11mm	341kcal (17%)	43g (13%)	18g (33%)	11g (20%)	4.8g (32%)	15mg (5%)	718mg (36%)	5.4g (5%)	0.17g (8%)	적합	적합	4,214원
	 청정원 오리지널 콤비네이션 피자	대상(주)	25.1.16.	381g	① 도우+소스 : 231g ② 치즈 : 108g ③ 육류 : 20g ④ 채소류 : 22g	26cm	8mm	364kcal (18%)	41g (13%)	20g (36%)	13g (24%)	6.2g (41%)	27mg (9%)	780mg (39%)	4.2g (4%)	0.24g (11%)	적합	적합	2,613원
 풀무원 노엣지 피자 페퍼로니 콤비네이션	풀무원 식품(주)	24.10.9.	407g	① 도우+소스 : 241g ② 치즈 : 102g ③ 육류 : 32g ④ 채소류 : 32g	24cm	10mm	356kcal (18%)	40g (12%)	20g (36%)	14g (26%)	7.3g (49%)	29mg (10%)	662mg (33%)	7.5g (8%)	0.26g (12%)	적합	적합	3,809원	
일반피자 평균						25cm	11mm	370g (19%)	41g (13%)	19g (34%)	14g (27%)	6.0g (40%)	24mg (8%)	703mg (35%)	5.5g (6%)	0.22g (10%)	-	-	3,017원

※ 유형별 제품명 가나다순 / 시험 결과는 해당 소비기한 제품에 한함.

2) 이물, 보존료, 대장균 시험결과로, 적합(불검출 또는 미량 검출되어 관련 기준 적합)/부적합(관련 기준에 부적합)

■ : 안전성 또는 영양성분 표시 관련 기준 부적합(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2023-64호)

3) 판매원 확인 가격

1) 1일 영양성분 기준치(트랜스지방은 세계보건기구(WHO) 하루 섭취 제한 권고량) 대비 비율(%) 4) 대장균 기준초과 검출(기준 : n=5, c=2, m=0, M=10, 다만, 살균제품은 제외함)

유형	제품명	판매원	소비기한	중량	주요 구성재료 함량	지름	테두리 두께	피자 150g 기준 영양성분 함량								안전성 <sup>2)</sup>		150g 당 가격 <sup>3)</sup>	
								열량	탄수화물	단백질	지방	포화지방	콜레스테롤	나트륨	당류	트랜스지방	이물·보존료		대장균
시 카 고 피 자	 고메 페퍼로니 토마토 시카고 피자	CJ 제일제당 (주)	24.10.2.	410g	① 도우+소스 : 267g ② 치즈 : 114g ③ 육류 : 22g ④ 채소류 : 7g	17cm	32mm	405kcal (20%) <sup>1)</sup>	41g (13%)	20g (36%)	18g (33%)	7.7g (51%)	29mg (10%)	611mg (31%)	6.0g (6%)	0.32g (15%)	적합	적합	4,223원
	 애슐리 시카고 딥디쉬 피자	(주)이랜드 팜앤푸드	24.12.19.	408g	① 도우+소스 : 230g ② 치즈 : 123g ③ 육류 : 52g ④ 채소류 : 3g	16cm	29mm	365kcal (18%)	34g (10%)	22g (40%)	16g (30%)	8.3g (55%)	41mg (14%)	723mg (36%)	6.8g (7%)	0.39g (18%)	적합	적합	3,288원
	 풀무원 치즈폭포시카고 세프클래식 볼로네제 피자	풀무원 식품(주)	24.7.25.	404g	① 도우+소스 : 263g ② 치즈 : 122g ③ 육류 : 18g ④ 채소류 : -	19cm	29mm	378kcal (19%)	45g (14%)	18g (33%)	15g (28%)	9.2g (61%)	55mg (18%)	613mg (31%)	9.3g (9%)	0.35g (16%)	적합	적합	3,838원
	 피코크 잭슨 피자 시카고 페퍼로니	(주)이마트	24.9.27.	541g	① 도우+소스 : 302g ② 치즈 : 214g ③ 육류 : 25g ④ 채소류 : -	18cm	35mm	373kcal (19%)	32g (10%)	22g (40%)	18g (33%)	9.6g (64%)	44mg (15%)	626mg (31%)	5.7g (6%)	0.33g (15%)	적합	적합	2,798원
	 하림 시카고 피자	(주)하림	24.10.7.	376g	① 도우+소스 : 186g ② 치즈 : 150g ③ 육류 : 35g ④ 채소류 : 5g	17cm	20mm	379kcal (19%)	33g (10%)	26g (47%)	16g (30%)	8.4g (56%)	51mg (17%)	701mg (35%)	8.6g (9%)	0.38g (17%)	적합	적합	4,054원
시카고 피자 평균						17cm	29mm	380kcal (19%)	37g (11%)	22g (39%)	17g (31%)	8.6g (58%)	44mg (15%)	655mg (33%)	7.3g (7%)	0.35g (16%)	-	-	3,640원
전체 평균						23cm	17mm	374kcal (19%)	40g (12%)	20g (36%)	15g (28%)	6.9g (46%)	31mg (10%)	686mg (34%)	6.2g (6%)	0.27g (12%)	-	-	3,240원

※ 유형별 제품명 가나다순 / 시험 결과는 해당 소비기한 제품에 한함.

■ : 안전성 또는 영양성분 표시 관련 기준 부적합(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2023-64호)

1) 1일 영양성분 기준치(트랜스지방은 세계보건기구(WHO) 하루 섭취 제한 권고량) 대비 비율(%)

2) 이물, 보존료, 대장균 시험결과로, 적합(불검출 또는 미량 검출되어 관련 기준 적합)/부적합(관련 기준에 부적합)

3) 판매원 확인 가격