

보도 일시	2026. 2. 24.(화) 12:00 <2. 25.(수) 조간>	배포일	2026. 2. 23.(월)
담당 부서	안전감시국 식의약안전팀	담당자	김보경 팀장(043-880-5841) 주고운 대리(043-880-5844)

[안전 실태조사 결과]

다이어트 효능·비만치료제 표방 일반식품, 소비자 주의 필요

다이어트 효과가 뛰어난 것으로 알려진 GLP-1 계열 비만치료제*가 국내에 출시된 이후 유사한 효과를 광고하는 일반식품이 유통되고 있다.

* 체중감소, 인슐린 분비 증가 등의 효과가 있는 전문의약품으로 ‘위고비’, ‘마운자로’ 등의 제품이 있음.

한국소비자원(원장 윤수현)이 시중에 유통 중인 다이어트 표방 식품 16개 제품의 안전성, 표시·광고실태를 조사한 결과, 16개 제품 모두 다이어트에 도움이 되는 원료가 포함되지 않았고, 부당광고를 하고 있어 개선이 필요한 것으로 나타났다.

□ 조사대상 16개 전 제품, 의약품 및 건강기능식품 오인 우려

일반식품은 의약품 또는 건강기능식품으로 오인되지 않도록 표시·광고해야 한다. 조사대상 16개 제품은 모두 음료, 과채가공품 등 일반식품이었으나, 전 제품이 온라인 판매사이트에 ‘GLP-1 촉진’, ‘마시는 위고비’ 등 비만치료제로 오인될 수 있는 광고를 게시하고 있었고, 특히 88%(14개)는 정제 형태로 판매되고 있어 소비자가 의약품으로 오인할 우려가 있었다.

※ 「식품의 등의 표시·광고에 관한 법률」(법률제20826호), 「식품의 기준 및 규격」(식약처 고시 제2026-1호)

이 중 31%(5개)는 AI를 활용하여 생성한 가상의 의사 또는 인플루언서 이미지를 광고에 사용해 소비자가 해당 광고를 사실로 오인할 우려가 있었다. 「인공지능기본법」(법률 제21311호, 시행 2026.1.22.) 제정에도 불구하고 식품의 표시·광고에 사용되는 AI 생성 콘텐츠에 대한 구체적 규제는 미비한 실정이다.

<다이어트 표방 식품의 AI 활용 광고 예시>

AI 생성 가짜 전문가	AI 생성 가짜 인플루언서	AI 생성 가짜 유튜브
		

□ 다이어트·포만감 효능 뒷받침하는 객관적 근거 부족

조사대상 16개 제품 모두 체중 감소에 도움이 되는 원료*가 포함되어 있지 않았다. 다만 ‘포만감 지속’을 표시한 4개 제품에는 셀룰로스, 글루코만난 등 식이섬유가 함유되어 있었으나, 해당 제품의 1일 섭취량(0.9~3.2g)은 포만감을 유발할 수 있는 객관적 수준에 미치지 않는 것으로 확인되었다.

* 체지방 감소에 도움을 줄 수 있다고 인정된 원료는 가르시니아카모보지아 추출물, 공액리놀레산, 녹차추출물, 키토산/키토올리고당, 콜레우스포스콜리 추출물이 있음. (「건강기능식품의 기준 및 규격」(식약처 고시 제2025-11호))

<포만감 관련 표시 및 원료 예시>

제품명	1일 섭취량	표시	식이섬유 원료
다이톡스 네프틴 정	1.2 g	포만감 지속 식욕 조절	글루코만난, 결정셀룰로스
듀오렉신 나비정	3.2 g	포만감 지속 식전 컨트롤	알긴산나트륨, 치커리뿌리추출분말(치커리뿌리추출분말(칠레산/치커리뿌리100%)100%25%, 프락토올리고당, 카복시메틸셀룰로스칼슘, 곤약파우더, 히드록시프로필셀룰로스, 히드록시프로필메틸셀룰로스
셀트리온 이너랩 위고잇	0.9 g	포만감 인자 식욕 억제	결정셀룰로스, 글루코만난, 알긴산, 치커리뿌리추출분말5.56%, 카복시메틸셀룰로스칼슘, 히드록시프로필메틸셀룰로스
펜트라민정	1.4 g	포만감 인자 식전 관리	알긴산나트륨, 글루코만난, 발효율피추출물

※ 식이섬유의 일종인 셀룰로스는 하루 25g, 글루코만난은 하루 1g씩 3회(최소 3g)를 섭취할 때 체중 감소에 도움이 됨(EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies, 2010).

식품에 사용이 금지된 비만치료제, 변비치료제 등 의약품 성분*은 조사대상 제품 전체에서 검출되지 않았다.

* 비만치료제 및 유사물질(6종), 갑상선기능저하증 치료제(2종), 우울증 치료제(1종), 중추신경계 흥분제(1종), 변비치료제(1종) 등 총 11종

한국소비자원은 이번 조사결과를 바탕으로 일반식품이 다이어트 효능이나 비만치료제를 표방하여 판매되지 않도록 해당 사업자에게 판매 중단 또는 부당광고를 개선하도록 권고했다.

※ 2개 사업자는 해당 제품의 판매 중단, 1개 사업자는 건강기능식품으로 제품 개선, 6개 사업자는 표시·광고 개선을 회신하였고, 7개 사업자는 회신이 없었음.

또한 식품의약품안전처에는 의약품으로 오인될 우려가 있는 다이어트 표방 식품의 온라인 부당광고에 대한 점검과 정제 형태 일반식품의 의약품 오인 방지 대책, 식품 표시·광고에 사용된 AI 생성·조작 콘텐츠 관리방안 마련을 요청할 계획이다.

소비자에게는 체중 감소용 식품을 구입할 때는 제품에 표시된 원료명과 건강기능 식품 인증마크를 반드시 확인하고, 바람직한 다이어트를 위해 식단 조절과 운동 등 올바른 생활 습관을 병행할 것을 당부했다.

붙임 1. '다이어트 표방 식품 안전실태조사' 개요

2. '다이어트 표방 식품 안전실태조사' 결과
3. 조사대상 다이어트 표방 식품
4. 다이어트 표방 식품 종합결과표

물품 등의 사용 중 안전사고를 경험했거나 사고 우려가 있는 경우 '소비자위해감시시스템'에 제보 혹은 신고할 수 있습니다.

[위해정보 신고]

- (홈페이지) www.ciss.go.kr에서 '위해정보 신고하기' 클릭
- (핫라인) 국번없이 080-900-3500



위해정보 신고



1 조사 목적

- 다이어트 효과가 뛰어나다고 알려진 GLP-1 계열 비만치료제*와 유사한 효과를 광고하는 다양한 다이어트 표방 일반식품이 유통되고 있어 이에 대한 안전성을 조사하여 안전한 소비환경 조성에 기여

* GLP-1(Glucagon Like Peptide-1) 유사체 성분을 함유한 전문의약품으로 인슐린 분비 증가, 포만감 유지, 체중 감소 등의 효과가 있으며 ‘위고비’, ‘마운자로’ 제품이 있음.

2 조사대상

- 온라인에서 판매 중인 다이어트 표방 제품 16개
 - 주요 5개 온라인 플랫폼에서 ‘GLP-1’, ‘식욕 억제’, ‘먹는 위고비’ 등을 표시하고 체중 조절 효과를 광고하는 제품(2025.7. 기준)

3 조사 내용 및 방법

- 다이어트 표방 제품의 ①의약품 성분(비만치료제, 변비치료제 등), ②제품 및 온라인 판매페이지의 표시·광고 실태 조사

<조사내용 및 방법>

조사내용	조사방법
<ul style="list-style-type: none"> • 국내외 안전기준 및 안전정보 검토 	문헌조사
<ul style="list-style-type: none"> • 비만치료제 의약품 성분 함유 확인 <ul style="list-style-type: none"> - 시부트라민 및 그 유사체(5종), 오르리스타트, 에페드린 • 완하제 의약품 성분 함유 확인 <ul style="list-style-type: none"> - 센노사이드 • 기타 의약품 성분 함유 확인 <ul style="list-style-type: none"> - 플루옥세틴(항우울제), 리오치로닌·레보치로닌(갑상선 치료제) 	시험검사
<ul style="list-style-type: none"> • 제품 및 온라인 판매페이지 표시·광고 실태 	실태조사

4 조사 기간

- 2025. 7. 7. ~ 2025. 12. 17. (약 6개월)

1 의약품 성분

□ 조사대상 16개 전 제품에서 의약품 성분 11종* 불검출

* 비만치료제 및 유사물질 : 오르리스타트, 시부트라민, 데스메틸시부트라민,
디데스메틸시부트라민, 클로로시부트라민, 클로로시펜트라민(6종)

갑상선기능저하증 치료제 : 리오치로닌, 레보치록신(2종)

우울증 치료제 : 플루옥세틴(1종)

중추신경계 흥분제 : 에페드린(1종)

변비치료제 : 센노사이드(1종)

2 제품 형태

□ 조사대상 16개 제품 중 88%(14개)가 정제 형태였고, 나머지 2개 제품은 각각 분말, 액상 형태였음.

※ 일반식품은 캡슐 또는 정제 형태로 제조할 수 없지만 음료류, 과·채 가공품, 당류가공품 등 일부 식품유형에 한해 정제 형태로 제조할 수 있으며, 이 경우 의약품 또는 건강기능식품으로 오인·혼동할 우려가 없도록 제조해야 함. (「식품의 기준 및 규격」(식약처 고시 제2026-1호))

3 표시·광고실태

가. 부당광고


□ 조사대상 16개 모든 제품이 온라인 판매사이트에 비만 치료 효과를 표방하거나 의약품으로 오인할 수 있는 광고를 하는 등 부당광고를 게시했음.

※ 일반식품은 의약품·건강기능식품으로 인식할 우려가 있는 부당한 표시·광고가 금지됨.
(「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」(법률 제20826호))

○ ‘GLP-1 활성화’, ‘GLP-1 유도’ 등 거짓·과장 광고하거나 ‘마시는 위고비’, ‘식욕억제제’ 등 의약품으로 오인될 수 있는 표시를 했음.

○ 체중 감량한 소비자 후기를 게시하거나 공인되지 않은 제조 방법에 대한 연구를 인용하여 광고했음.

<부당광고 내용>

내용 요약	부당광고 예시	
<p>'GLP-1' 연관성 광고</p>	<p>#Optimized #GLP-1 배고픔의 원인부터 케어하는 프리미엄 GLP 유도 솔루션입니다 #낙산유산균 #낙산균 #먹는지엘피</p> <p>검증된 glp-1 복합추출물로 다이어트 성공하세요~!</p> <p>일*머*크 & 카*시안이 신뢰한 미국 GLP-1 관리 레시피 96% 일치 먹는 GLP-1으로 걱정없이 시작! 현재 결과는 베르베린이 G**-1 분비와 G**-1 생합성을 촉진</p>	<p>GLP-1 촉진 버닝으로 쉽게 관리하세요 '단쇄지방산'에 의해 분비가 촉진되는 'GLP-1 호르몬' '포만감 한 알'로 먹성 통제! #먹는위고!</p> <p>포만감 인자 '****'를 촉진하는 국제 특허 3종 보유 원료 함유! 한국 기술력이 모인 GLP-1 전 세계 이슈의 중심이 된 그 성분 시작이 망설여졌다면? 더 안전한 홈케어를 위한 거듭되는 고민 끝에 한국의 기술력으로 탄생시킨 "단쇄지방산 GLP-1 50" 제반드립니다!</p>
<p>의약품 오인 광고</p>	<p>부.작.용.없.는 [마시는] 위 고 비 주최 KBS ON 2025 KBS ON 어워즈 그랑프리 브랜드 어워즈 선정 「다이어트 유산균」 부문 Brand Awards Grand Prix</p>	<p>차오르는 식욕 잡고! 혈당까지 안정시켜주는 #먹는위고비 #다이어트영양제 #식욕억제제 #식욕억제제 #식욕억제제 #다이어트보조제 #인슐린 #혈당조절 #식욕억제제</p>
<p>거짓·과장 광고</p>	<p>주최 KBS ON 2025 KBS ON 어워즈 그랑프리 브랜드 어워즈 선정 「다이어트 유산균」 부문 Brand Awards Grand Prix</p>	<p>15초에 1개씩 팔린 2024 브랜드 만족지수 1위 식탐 관리 핵심배합 성분 GLO-P1 복합물 유무를 국내 유일, 브랜드 최초 압도적인 재구매율 1위</p>
<p>소비자 기만 광고</p>	<p>특허 요약</p> <p>LoCibLacillus paracasei subsp. Paracasei strain (L.Casei 4319)은 효율적인 인자를 생성하는 유전자COD에 항산화 증진시켜 포만감 인자와 분비를 촉진함</p> <p>LoCibLacillus paracasei subsp. Paracasei strain (L.Casei 4319)은 국내 최초로 SOD3 발현을 감소시켜 지방 대사를 활성화 지방 축적을 억제함</p> <p>WC0310108950A1 EP241102781 ES252600273</p> 	

나. AI 활용 광고

- 조사대상 16개 제품 중 31%(5개)가 AI를 활용하여 생성한 것으로 추정되는 이미지를 사용하여 제품을 광고했음.
- 광고에 사용된 인물·장소·내용이 실제 존재하지 않거나, 광고에 인용된 SNS 계정에서 해당 제품과 관련된 글·이미지가 확인되지 않았음.

<AI 활용 광고 내용>



4 다이어트 효능 원료 및 성분

가. 식욕 조절 성분

□ 조사대상 16개 제품 중 75%(12개)가 온라인 판매페이지에 식욕 조절과 관련된 의약품 성분(GLP-1) 및 그 유사 명칭을 광고했으나 실제 해당 성분은 포함되지 않음.

○ 일부 제품은 ‘GLO-P1’, ‘나비정*’ 등 비만 치료 의약품으로 오인될 수 있는 명칭을 사용했으나 식욕 조절 성분(GLP-1, 디에타민 등)을 함유하고 있지 않아 다이어트 효능과는 관련이 없는 것으로 확인됨.

* 식욕억제제인 디에타민은 일명 ‘나비약’으로 불리는 비만 치료 전문의약품으로 처방을 받아야만 구입할 수 있음.

<식욕 조절 성분 광고>

제품명	의약품 관련 광고	제품명	의약품 관련 광고
다이톡스 네프틴 정	GLP-1 활성화·유도	위노비	glp-1복합추출물
듀오렉신 나비정	나비정	이베노잇 샐러드워터 페퍼민트맛	마시는 위고비
베르베린 OZP 베르가못 퀘르세틴	G*-1	젠비아	GLO-P1 복합물
셀트리온 이너랩 위고잇	먹는 위고잇	지엘틱스	GLO-P1 복합물
오넥시아	GLP-1	펜트라민정	마름모정
위고톡스 Wegotox	GLP-1 유도 버닝	WE GO GOOD 위고굿 낙산 GLP-1	GLP-1

나. 포만감 관련 원료

□ 조사대상 16개 제품 중 25%(4개)가 셀룰로스, 글루코만난 등 식이섬유를 원료로 사용하여 ‘포만감 지속’ 등을 표시했으나 1일 섭취량(0.9 ~ 3.2g)이 적어 포만감 증진 효과에 대한 객관적 근거가 미흡함.

○ 해당 4개 제품은 정제 형태로 제품별 1일 섭취량이 0.9 ~ 3.2g으로 적어 제품에 포함된 식이섬유가 포만감을 유발하여 체중 감소나 식욕 저하 효능을 나타낸다고 보기 어려움.

<포만감 관련 원료 표시>

제품명	1일 섭취량	포만감 표시	식이섬유 원재료
다이톡스 네프틴 정	1.2 g	포만감 지속 식욕 조절	글루코만난, 결정셀룰로스
듀오렉신 나비정	3.2 g	포만감 지속 식전 컨트롤	알긴산나트륨, 치커리뿌리추출분말(치커리뿌리추출분말(칠레산/치커리뿌리100%)100%)25%, 프락토올리고당, 카복시메틸셀룰로스칼슘, 곤약파우더, 히드록시프로필셀룰로스, 히드록시프로필메틸셀룰로스
셀트리온 이너랩 위고잇	0.9 g	포만감 인자 식욕 억제	결정셀룰로스, 글루코만난, 알긴산, 치커리뿌리추출분말5.56%, 카복시메틸셀룰로스칼슘, 히드록시프로필메틸셀룰로스
펜트라민정	1.4 g	포만감 인자 식전 관리	알긴산나트륨, 글루코만난, 발효율피추출물

※ [참고] **식이섬유**는 인체 소화효소에 의해 분해되지 않아 소화·흡수가 거의 되지 않고 배출되는 고분자 화합물로 **셀룰로스**, 펙틴, 검 등이 있으며 하루 25g 섭취 시 배변 활동 개선, 심혈관 질환 예방, 체중 유지에 도움*을 줄 수 있고, 수용성 식이섬유의 일종인 **글루코만난**은 과체중인 경우 하루 1g씩 3회(최소 3g)를 물 1-2잔과 섭취할 때 체중 감소에 도움**이 됨.

* EFSA NDA Panel. Scientific opinion on dietary reference values for carbohydrates and dietary fibre. EFSA Journal. 2010;8(3):1462.

** EFSA NDA Panel. Scientific opinion on health claims related to konjac mannan (glucomannan) and body weight reduction, blood glucose, blood lipids and bowel function (Article 13(1), Regulation (EC) No 1924/2006). EFSA Journal. 2010;8(10):1798.

※ 조사대상 16개 사업자 중 2개 사업자는 해당 제품의 판매 중단, 1개 사업자는 건강기능식품으로 제품 개선, 6개 사업자는 표시·광고 개선을 회신하였고, 7개 사업자(낭만코퍼레이션, 도진가, 삼신, (주)솔라릭스, (주)온생, (주)패스트트랙, (주)한가한)는 회신이 없었음.

붙임 3

조사대상 다이어트 표방 식품

제품명	다이톡스 네프틴 정	듀오렉신 나비정	베르베린 OZP 베르가못 퀘르세틴	셀트리온 이너랩 위고잇
사진				
제품명	오넥시아	웰티랩 비너톡스21 베르베린 유산균	위고톡스 Wegotox	위노비
사진				
제품명	이베노잇 셀러드워터 페퍼민트맛	젠비아	지엘틱스	지엘프로그램
사진				
제품명	페라놀 정	펜트라민정	Fast Burning 지엘아트 유산균 the premium	WE GO GOOD 위고굿 낙산 GLP-1
사진				

붙임 4 다이어트 표방 식품 종합결과표

연번	제품명	제조사/판매사	식품유형	가격	소비기한	1일 섭취량	의약품 성분*	부당광고
1	다이톡스 네프틴 정	(주)보부상바이오팜/(주)스프링브로	고형차	36,900원	2027.4.24.	1.2 g	불검출	거짓·과장
2	듀오렉신 나비정	(주)비오팜/씨엠에이글로벌	과채가공품	59,800원	2027.4.10.	3.2 g	불검출	거짓·과장
3	베르베린 OZP 베르가못 퀘르세틴	코스맥스바이오(주)/(주)한가한	과채가공품	78,900원	2027.4.10.	1 g	불검출	거짓·과장
4	셀트리온 이너랩 위고잇	(주)한미양행/(주)셀트리온스킨큐어	과채가공품	18,900원	2027.6.9.	0.9 g	불검출	의약품 오인
5	오넥시아	(주)오투바이오/(주)제노바	과채가공품	24,900원	2027.2.17.	1.2 g	불검출	거짓·과장
6	웰티랩 비너톡스21 베르베린 유산균	(주)보부상바이오팜/엔투	과채가공품	49,000원	2027.5.12.	1.2 g	불검출	거짓·과장
7	위고톡스 Wegotox	(주)보부상바이오팜/의사의식탁	과채가공품	32,900원	2027.5.19.	1.2 g	불검출	거짓·과장
8	위노비	(주)상상바이오/(주)솔라릭스	음료베이스	28,800원	2026.7.27.	0.5 g	불검출	거짓·과장
9	이베노잇 쉐어드워터 페퍼민트맛	(주)한국고려홍삼/도진가	액상차	22,900원	2027.4.20.	15 g	불검출	의약품 오인
10	젠비아	(주)상상바이오/삼신	음료베이스	59,500원	2027.5.6	1.2 g	불검출	거짓·과장
11	지엘틱스	(주)상상바이오/낭만코퍼레이션	음료베이스	68,900원	2027.5.6.	0.5 g	불검출	거짓·과장
12	지엘프로그램	(주)뉴트리션바이오/필로소퍼	당류가공품	49,800원	2027.5.26.	1 g	불검출	거짓·과장
13	페라놀 정	(주)비에스바이오/(주)오디너리퍼슨	음료베이스	123,000원	2027.3.26.	1.6 g	불검출	소비자 기만
14	펜트라민정	(주)비에스바이오/(주)패스트트랙	과채가공품	106,000원	2027.6.18.	1.4 g	불검출	거짓·과장
15	Fast Burning 지엘아트 유산균 the premium	(주)예분바이오(F2)/(주)온생	기타가공품	121,000원	2027.5.25.	4 g	불검출	거짓·과장
16	WE GO GOOD 위고굿 낙산 GLP-1	엔피케이(주)/(주)플러스엑스팜	당류가공품	40,000원	2027.5.20.	1.8 g	불검출	거짓·과장

* 비만치료제(시부트라민, 오르리스타트 등), 완하제(센노사이드), 항우울제(플루옥세틴) 등 의약품 성분 11종