



보도 일시	2026. 10. 20.(화) 12:00 <10. 21.(수) 조간>	배포일	2026. 10. 19.(월)
담당 부서	생활환경시험국 식품미생물팀	담당자	이정빈 팀장(043-880-5871) 손지영 선임연구원(043-880-5877)

[매운맛 냉동 야식 품질비교 결과]

제품별 매운맛 차이 크고 콜레스테롤·나트륨 과다섭취 주의해야

‘매운맛 냉동 야식’에 관한 가격·품질 비교정보는 ‘소비자24(www.consumer.go.kr)’ 내 ‘일반비교’란을 통해 소비자에게 제공될 예정입니다.

현대인의 바쁜 일상 속에서 보관이 쉽고 조리가 간편한 냉동 간편식품의 수요가 증가하고 있다. 특히 닭발, 막창 등에 매운맛 양념을 가미한 제품들이 야식으로 인기가 높다. 이에 한국소비자원(원장 윤수현)은 소비자 선호도*가 높은 매운맛 냉동 야식 11개 제품(닭발 6종, 막창 5종)의 매운맛, 영양성분, 안전성 등을 시험·평가했다.

* 최근 6개월 이내 냉동 간편 야식 구매 경험이 있는 만 20~69세 소비자 1,500명 대상(한국소비자원, 2026.3)

시험 결과, 매운맛을 내는 캡사이신류 함량이 23~56mg/kg으로 제품 간 최대 2.4배의 차이가 있었다. 또한 대부분 제품에서 한 팩당 콜레스테롤·나트륨 함량이 1일 영양성분 기준치의 50%를 초과하는 것으로 나타나 섭취 시 주의가 필요했다.

중금속, 미생물 등 안전성은 전 제품이 관련 기준에 적합했고, 가격은 닭발, 막창 각 유형별로 최대 1.6~1.8배 차이가 났다.

<시험대상 제품>

유형	제품명	판매원	내용량 ¹⁾	가격 ²⁾
닭발	곰곰 직화무뼈닭발	씨피엘비(주)	160g	5,380원
	생생포차 직화 무뼈닭발	(주)농협목우촌	160g	9,380원
	안주야 직화 무뼈닭발	대상(주)	160g	8,980원
	오감포차 직화닭발	(주)오뚜기	150g	8,980원
	피코크 매콤양념 무뼈닭발	(주)이마트	200g	7,980원
	하림 직화 무뼈닭발	(주)하림	180g	9,900원
막창	곰곰 불막창	씨피엘비(주)	160g	5,500원
	대림선 24/7 매콤 불막창 ³⁾	(주)사조대림	150g	6,800원
	심야식당 불막창	(주)동원F&B	160g	8,980원
	안주야 직화 불막창	대상(주)	160g	8,980원
	요리하다 불막창 ³⁾	롯데쇼핑(주)	160g	6,290원

1) 제품 표시 내용량

2) 판매원 확인 가격(2026. 9.)

3) 제품 단종

< 항목별 주요 시험평가 결과 >

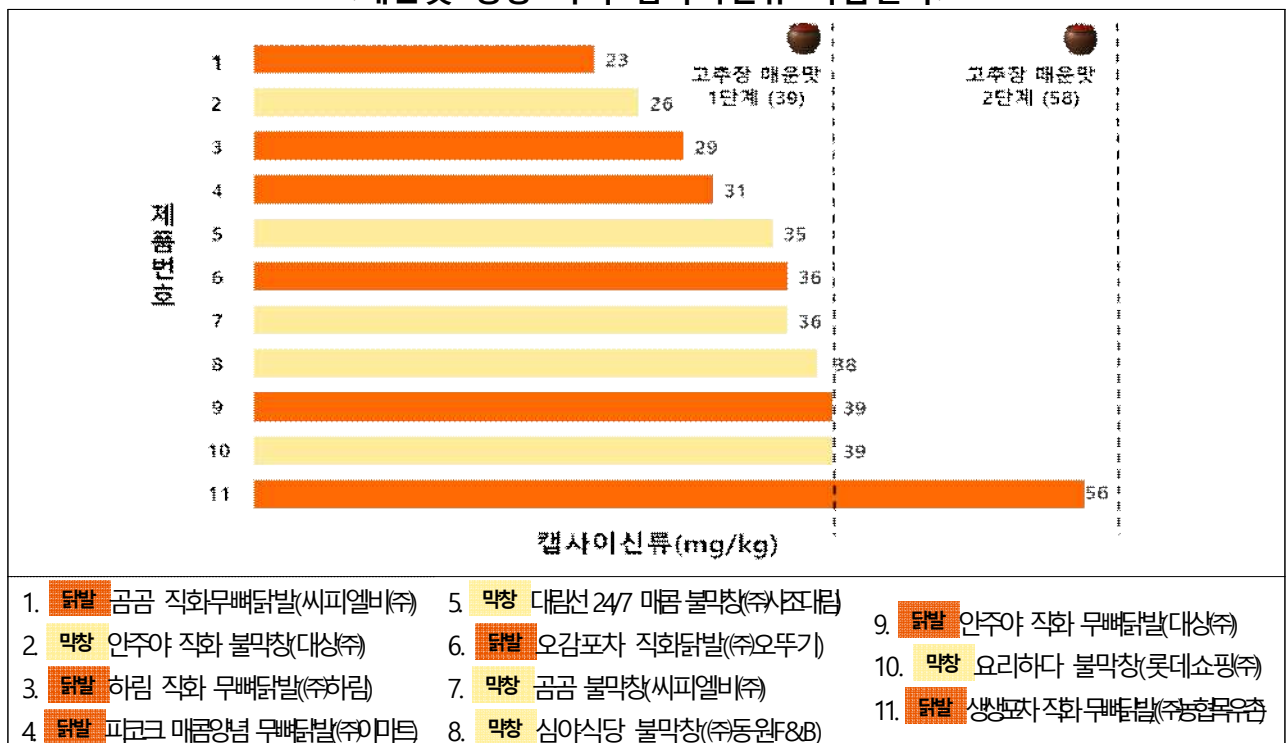
□ 매운맛 차이 있어 제품 선택에 고려해야(세부내용 8쪽)

매운맛 대표 식품인 고추장은 캡사이신류 함량에 따라 매운맛 1~5단계*로 구분할 수 있다. 시험대상 제품 11개(닭발 6종, 막창 5종)의 캡사이신류 함량을 고추장과 비교한 결과, 대부분의 제품(10종)이 고추장 매운맛 1단계 수준(39mg/kg 이하)이었고, ‘생생포차 직화 무뼈닭발(주농협목우촌)’제품이 고추장 매운맛 2단계 수준으로 가장 매웠다.

* 고추장 매운맛은 총 5단계로 분류 [1단계(39mg/kg 이하), 2단계(58mg/kg 이하), 3단계(97mg/kg 이하), 4단계(129mg/kg 이하), 5단계(130mg/kg 이상) (KS H 2120 고추장)]

제품별 캡사이신류(캡사이신, 디하이드로캡사이신) 함량은 23~56mg/kg으로 최대 2.4배 차이가 있었다.

<매운맛 냉동 야식 캡사이신류 시험결과>

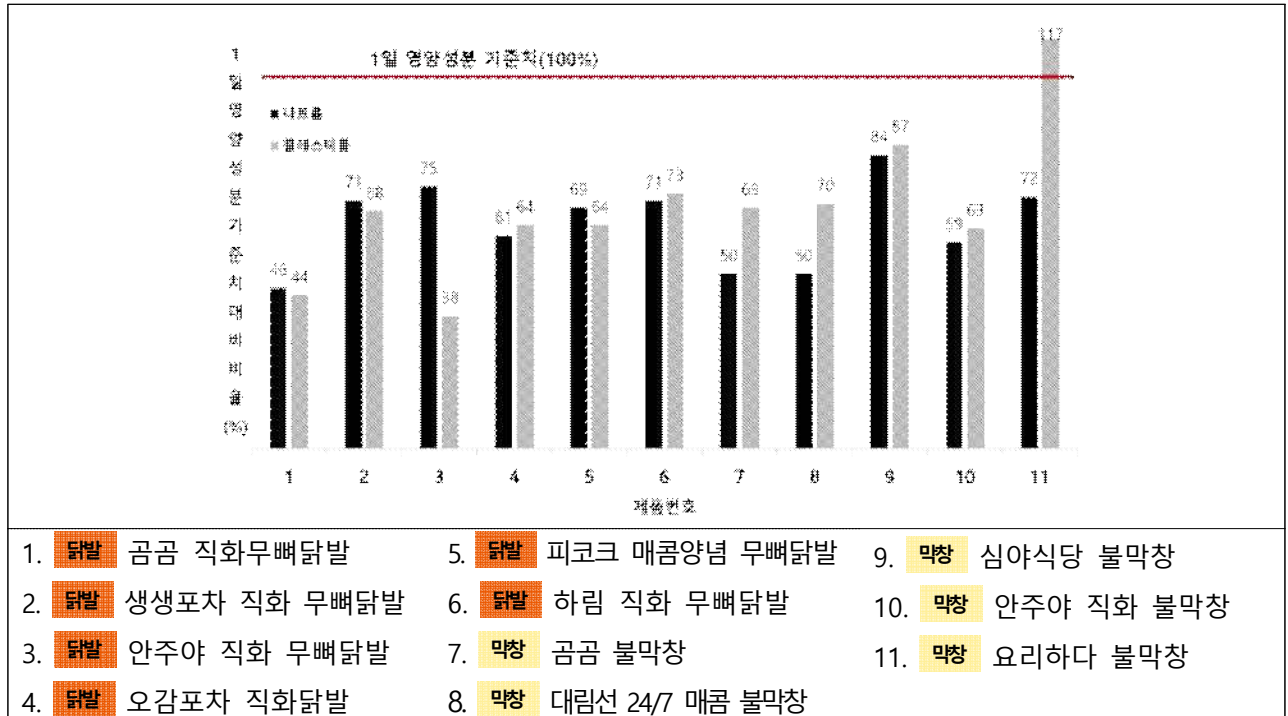


□ 콜레스테롤·나트륨 등 함량 높아 과다섭취 주의 필요(세부내용 11쪽)

시험대상 제품의 한 팩당 콜레스테롤 함량은 1일 영양성분 기준치의 38~117% 수준이었으며, 나트륨 함량은 46~84%로 나타났다. 특히 식사 후에 안주, 야식으로 섭취하는 소비자들이 많아* 콜레스테롤 및 나트륨의 과잉 섭취 우려가 있었다.

* 매운맛 냉동 야식을 안주, 야식으로 섭취한다는 설문조사 응답률이 69.1%, 53.0%로 가장 높음(중복응답)(한국소비자원, 2026. 3.)

<매운맛 냉동 야식 나트륨, 콜레스테롤 시험결과>



콜레스테롤 함량은 ‘요리하다 불막창(롯데쇼핑(주))’이 351mg(1일 영양성분 기준치 대비 117%)으로 가장 높았고, 나트륨 함량은 ‘심야식당 불막창(주)동원F&B’이 1,682mg(1일 영양성분 기준치 대비 84%)으로 가장 높았다.

□ 전 제품이 안전성 관련 기준에 적합해(세부내용 14쪽)

판매를 목적으로 하는 식품 또는 식품첨가물의 경우 관련 법령에서 정한 기준 및 규격을 따라야 한다. 이에, 시험대상 제품의 미생물*, 중금속**, 벤조피렌*** 및 이물에 대한 오염 여부를 시험한 결과, 전 제품이 관련 기준에 적합했다.

* 세균수: n=5, c=2, m=1,000,000, M=5,000,000, 대장균: n=5, c=2, m=0, M=10(식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2026-55호)

** 가금류 고기: 납 0.1mg/kg 이하, 돼지고기: 납 0.1mg/kg 이하, 카드뮴 0.05mg/kg 이하(식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2026-55호)

*** 훈제식육제품 및 그 가공품: 5.0μg/kg 이하(식품의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2026-55호)

또한 식품첨가물의 안전한 사용 여부를 확인하기 위해 보존료*와 아질산이온**을 시험한 결과, 전 제품 관련 기준에 적합했다.

* 안식향산, 파라옥시안식향산, 데히드로초산, 소브산, 프로피온산: 불검출(식품첨가물의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2026-50호)

** 식육가공품류(양념육류): 0.07g/kg 미만(식품첨가물의 기준 및 규격, 식약처 고시 제2026-50호)

□ **가격은 동일 유형 제품 간 최대 1.6~1.8배 차이(세부내용 16쪽)**

한 팩당 가격은 닭발제품이 5,380~9,900원, 막창제품이 5,500~8,980원으로 동일 유형 간 최대 1.6~1.8배 차이가 났다.

한 팩당 내용량은 닭발제품 150~200g, 막창제품 150~160g으로 차이가 있었고, 100g 기준으로 비교하면 ‘곰곰 직화무뼈닭발(씨피엘비주)’, ‘곰곰 불막창(씨피엘비주)’이 각각 3,363원, 3,438원으로 가장 저렴했다.

매운맛 냉동 야식을 구매할 때는 매운맛 함량, 영양성분(콜레스테롤, 나트륨) 함량 등 품질을 확인하고, 100g당 가격을 꼼꼼히 비교한 후 제품을 선택하는 것이 바람직하다.

또한 강한 매운맛은 위장에 자극이 될 수 있으니 개인의 민감도에 따라 제품을 선택하여 섭취할 필요가 있다.

< 매운맛 냉동 야식 구매·선택 가이드 > [2026. 10.]

매운맛 냉동 야식 품질비교 결과

**제품별 매운맛 차이 크고
콜레스테롤·나트륨
과다섭취 주의해야해요**

소비자24
공정거래위원회 한국소비자원

매운맛 냉동 야식 구매·선택 가이드

매운맛
(캡사이신류 함량)

매운맛이 상대적으로 약한/강한 제품

매운맛이 상대적으로 약한 제품	곰곰 직화무뼈닭발 23mg/kg	안주야 직화 불막창 26mg/kg
매운맛이 상대적으로 강한 제품	생생포차 직화 무뼈닭발 56mg/kg	심야식당 불막창 38mg/kg

※ 보도자료에서 시험대상 모든 제품을 꼼꼼히 비교한 후 선택하세요

소비자24
공정거래위원회 한국소비자원

매운맛 냉동 야식 구매·선택 가이드

영양성분

나트륨과 콜레스테롤 함량이 상대적으로 낮은 제품

	곰곰 직화무뼈닭발	안주야 직화 불막창
나트륨 (1일 영양성분 기준치 대비 비율)	929mg (46%)	1,184mg (59%)
콜레스테롤 (1일 영양성분 기준치 대비 비율)	132mg (44%)	189mg (63%)

※ 보도자료에서 시험대상 모든 제품을 꼼꼼히 비교한 후 선택하세요

소비자24
공정거래위원회 한국소비자원

매운맛 냉동 야식 구매·선택 가이드

가격

가격이 저렴한 제품
※ 판매원에 확인한 제품 판매 가격(2026.9.)

곰곰 직화무뼈닭발 3,363원	가격 (100g)	곰곰 불막창 3,438원
929mg (46%)	나트륨 (1일 영양성분 기준치 대비 비율)	1,004mg (50%)
132mg (44%)	콜레스테롤 (1일 영양성분 기준치 대비 비율)	207mg (69%)

※ 보도자료에서 시험대상 모든 제품을 꼼꼼히 비교한 후 선택하세요

소비자24
공정거래위원회 한국소비자원

- 붙임 1. '매운맛 냉동 야식 품질비교 시험평가' 개요
2. '매운맛 냉동 야식 품질비교 시험평가' 결과
3. '매운맛 냉동 야식' 구매·섭취 가이드
4. '매운맛 냉동 야식' 종합결과표

대체불가 대한민국
한국소비자원이
함께 만들어갑니다

☑ 국정과제 44번
모두가 누리는 쾌적한 환경 구현
☑ 국정과제 60번
국민 생활비 부담 경감

대한민국
지적브리핑

OPEN
자유이용허락

1 시험 목적

- ☐ 매운맛 냉동 야식에 대한 매운맛, 영양성분 및 안전성 등을 시험하여 소비자에게 제품 구매 시 객관적인 선택정보를 제공하고자 함.

2 시험대상 제품

- ☐ 소비자 설문조사* 및 시장현황을 바탕으로 소비자 선호도가 높은 매운맛 냉동 야식 11개 제품(닭발 6개, 막창 5개) 선정

* 최근 6개월 이내 냉동 간편 야식 구매 및 섭취 경험이 있는 소비자 1,500명을 대상으로 설문조사 실시(한국소비자원, 2026. 3.)

<시험대상 제품>

구분	유형	판매원(제조원)	제품명
1	닭발	씨피엘비(주)(주)햇살푸드시스템)	 곰곰 직화무뼈닭발
2		(주)농협목우촌(안동yes푸드)	 생생포차 직화 무뼈닭발
3		대상(주)(대상(주))	 안주야 직화 무뼈닭발
4		(주)오뚜기(주)하성에프앤비)	 오감포차 직화닭발
5		(주)이마트(주)씨티푸드)	 피코크 매콤양념 무뼈닭발
6		(주)하림(주)원앙에프앤비)	 하림 직화 무뼈닭발
7	막창	씨피엘비(주)(주)달구벌명가식품)	 곰곰 불막창
8		(주)사조대림(주)하성에프앤비)	 대림선 24/7 매콤 불막창 ¹⁾
9		(주)동원F&B(주)달구지푸드)	 심야식당 불막창
10		대상(주)(대상(주))	 안주야 직화 불막창
11		롯데쇼핑(주)(주)도야지식품)	 요리하다 불막창 ¹⁾

1) 제품 단종

3 시험평가 항목 및 방법

- 소비자 설문조사 결과* 및 관련 기준 등을 바탕으로 ①품질(매운맛, 영양성분), ②안전성(오염물질, 미생물, 식품첨가물), ③표시실태(영양성분, 내용량, 소비자 주의사항 등), ④기타(가격) 등을 통한 제품 선택정보 제공

* 최근 6개월 이내 냉동 간편 야식 구매 및 섭취 경험이 있는 소비자 1,500명을 대상으로 설문조사 실시(한국소비자원, 2026. 3.)

<시험·평가 항목 및 방법>

시험항목		시험 내용	관련 기준
① 품질	영양성분	<ul style="list-style-type: none"> 영양성분 함량 평가 <ul style="list-style-type: none"> 열량, 탄수화물, 단백질, 지방, 포화지방, 콜레스테롤, 나트륨, 당류 	한국인 영양소 섭취기준 (보건복지부, 2025)
	매운맛	<ul style="list-style-type: none"> 매운맛 함량 비교 <ul style="list-style-type: none"> 캡사이신, 디하이드로캡사이신 	-
② 안전성	오염물질	<ul style="list-style-type: none"> 중금속 등 오염 여부 확인 <ul style="list-style-type: none"> (중금속) 납, 카드뮴 벤조피렌 이물 	식품의 기준 및 규격 (식품의약품안전처, 2026)
	미생물	<ul style="list-style-type: none"> 미생물 오염 여부 확인 <ul style="list-style-type: none"> 세균수, 대장균 	식품첨가물의 기준 및 규격 (식품의약품안전처, 2026)
	식품첨가물	<ul style="list-style-type: none"> 보존료 등 오염 여부 확인 <ul style="list-style-type: none"> (보존료) 소브산, 안식향산, 데히드로초산, 파라옥시안식향산, 프로피온산 아질산이온 	
③ 표시 실태	영양정보	<ul style="list-style-type: none"> 항목별 표시실태 및 적합성 확인 	식품등의 표시기준 (식품의약품안전처, 2025)
	내용량		
	소비자 주의사항	<ul style="list-style-type: none"> 알레르기 유발물질 등 소비자 주의사항 표시 확인 	
	조리시간 확인	<ul style="list-style-type: none"> 전자레인지 조리시간 확인 및 조리 후 제품 품온 확인 	-
④ 기타	가격	<ul style="list-style-type: none"> 제품 가격 정보 제공 	-

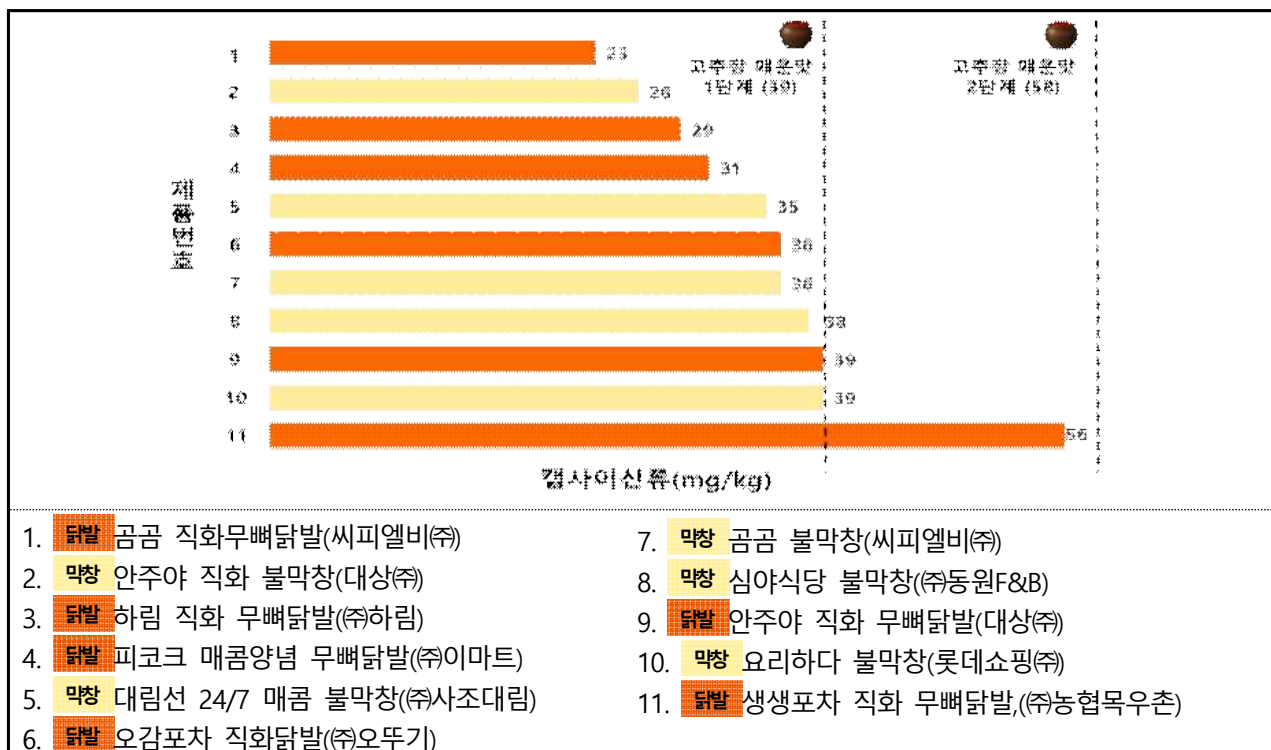
1 품질

가. 매운맛

- 고추의 매운맛을 내는 성분인 캡사이신류(캡사이신, 디하이드로캡사이신)의 함량을 비교한 결과, 제품별 23~56mg/kg으로 제품 간에 차이가 있어, 매운맛에 대한 민감도 및 선호에 따라 제품을 선택할 필요가 있음.
- (닭발) ‘곰곰 직화무뼈닭발(씨피엘비주)’이 23mg/kg으로 가장 낮고, ‘생생포차 직화 무뼈닭발(주농협목우촌)’이 56mg/kg으로 가장 높음.
- (막창) ‘안주야 직화 불막창(대상주)’이 26mg/kg으로 가장 낮고, ‘요리하다 불막창(롯데쇼핑주)’이 39mg/kg으로 가장 높음.
- 매운맛의 대표 식품인 고추장의 캡사이신류 함량과 비교한 결과, ‘생생포차 직화 무뼈닭발(주농협목우촌)’의 경우 고추장 매운맛 2단계* 수준으로 확인되었으며, 그 외 10개 제품은 고추장 매운맛 1단계 수준인 것으로 나타남.

* 고추장 매운맛은 총 5단계로 분류[1단계(39mg/kg 이하), 2단계(58mg/kg 이하), 3단계(97mg/kg 이하), 4단계(129mg/kg 이하), 5단계(130mg/kg 이상) (KS H 2120 고추장)].

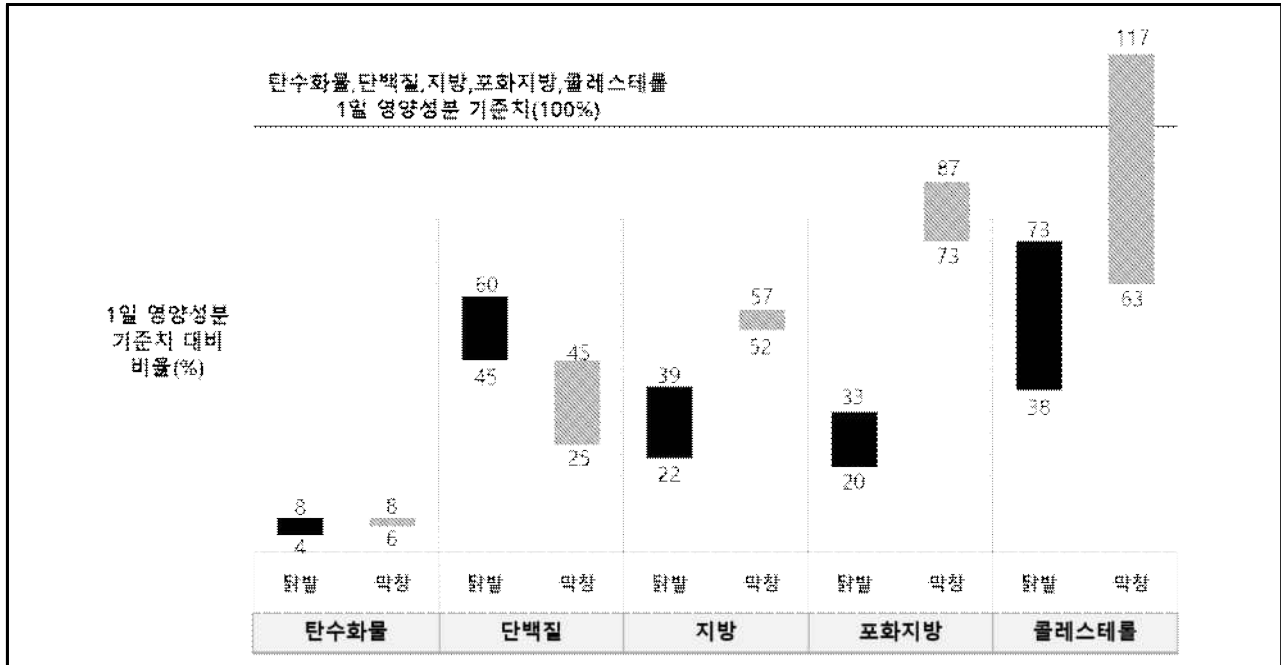
<매운맛 냉동 야식 캡사이신류 시험결과>



나. 영양성분

- 매운맛 냉동 야식 제품의 영양성분을 비교하면 닭발제품(6종)의 지방, 포화지방, 콜레스테롤 함량은 막창제품(5종)보다 상대적으로 낮고, 단백질 함량은 높은 편임.

<매운맛 냉동 야식 유형별 1일 영양성분 기준치 비교>



1) 열량 · 탄수화물 · 단백질

- (열량) 매운맛 냉동 야식 제품 한 팩* 기준 열량은 닭발제품이 326~384kcal, 막창제품이 405~457kcal로 1일 에너지 필요 추정량**의 16~19%, 20~23% 수준임.

* 제품 한 팩당 내용량은 닭발제품 150~200g, 막창제품 150~160g

** 19세~29세 여성 기준 하루 에너지 필요 추정량 2,000kcal(2025 한국인 영양소 섭취기준, 보건복지부)

- (닭발) ‘안주야 직화 무뼈닭발(대상주)’이 326kcal로 상대적으로 낮고, ‘피코크 매콤양념 무뼈닭발(주이마트)’이 384kcal로 높음.
- (막창) ‘곰곰 불막창(씨피엘비주)’이 405kcal로 상대적으로 낮고, ‘요리하다 불막창(롯데쇼핑주)’이 457kcal로 높음.

- (탄수화물) 제품 한 팩당 탄수화물은 닭발제품이 13~26g, 막창제품이 19~26g으로 1일 영양성분 기준치(324g)의 4~8%, 6~8% 수준임.

- (닭발) ‘오감포차 직화닭발(주오뚜기)’이 13g으로 상대적으로 낮고, ‘곰곰 직화 무뼈닭발(씨피엘비주)’, ‘피코크 매콤양념 무뼈닭발(주이마트)’이 26g으로 높음.
- (막창) ‘곰곰 불막창(씨피엘비주)’, ‘대림선 24/7 매콤 불막창(주사조대림)’이 19g으로 상대적으로 낮고, ‘심야식당 불막창(주동원F&B)’, ‘안주야 직화 불막창(대상주)’이 26g으로 높음.

□ (단백질) 제품 한 팩당 단백질은 닭발제품이 25~33g, 막창제품이 14~25g으로 닭발제품이 막창제품보다 상대적으로 단백질 함량이 높음.

- (닭발) ‘피코크 매콤양념 무뼈닭발(주이마트)’이 25g으로 상대적으로 낮고, ‘오감포차 직화닭발(주오뚜기)’이 33g으로 높음.
- (막창) ‘대림선 24/7 매콤 불막창(주사조대림)’이 14g으로 상대적으로 낮고, ‘요리하다 불막창(롯데쇼핑주)’이 25g으로 높음.

<매운맛 냉동 야식 열량·탄수화물·단백질 시험결과>

유형	제품명	내용량	열량	탄수화물	단백질
닭발	곰곰 직화무뼈닭발	160g	332kcal (17%) ¹⁾	26g (8%) ²⁾	30g (55%)
	생생포차 직화 무뼈닭발	160g	365kcal (18%)	15g (5%)	29g (53%)
	안주야 직화 무뼈닭발	160g	326kcal (16%)	24g (7%)	26g (47%)
	오감포차 직화닭발	150g	346kcal (17%)	13g (4%)	33g (60%)
	피코크 매콤양념 무뼈닭발	200g	384kcal (19%)	26g (8%)	25g (45%)
	하림 직화 무뼈닭발	180g	380kcal (19%)	18g (6%)	32g (58%)
막창	곰곰 불막창	160g	405kcal (20%)	19g (6%)	17g (31%)
	대림선 24/7 매콤 불막창	150g	411kcal (21%)	19g (6%)	14g (25%)
	심야식당 불막창	160g	432kcal (22%)	26g (8%)	19g (35%)
	안주야 직화 불막창	160g	443kcal (22%)	26g (8%)	15g (27%)
	요리하다 불막창	160g	457kcal (23%)	24g (7%)	25g (45%)

1) 19세~29세 여성 기준 하루 에너지 필요 추정량(2,000kcal) 대비 비율

2) 1일 영양성분 기준치 대비 비율(탄수화물 324g, 단백질 55g)

2) 지방 · 포화지방 · 콜레스테롤

□ 막창제품이 닭발제품보다 지방, 포화지방, 콜레스테롤 함량이 높음.

- (지방) 매운맛 냉동 야식 제품 한 팩당 지방은 닭발제품이 12~21g, 막창제품이 28~31g으로 1일 영양성분 기준치(54g)의 22~39%, 52~57% 수준임.
- (닭 발) ‘곰곰 직화무뼈닭발(씨피엘비주)’이 12g으로 상대적으로 낮고, ‘생생포차 직화 무뼈닭발(주농협목우촌)’이 21g으로 높음.
- (막 창) ‘삼아식당 불막창(주동원F&B)’이 28g으로 상대적으로 낮고, ‘대림선 24/7 매콤 불막창(주사조대림)’, ‘안주야 직화 불막창(대상주)’이 31g으로 높음.
- (포화지방) 제품 한 팩당 포화지방은 닭발제품이 3~5g, 막창제품이 11~13g으로 1일 영양성분 기준치(15g)의 20~33%, 73~87% 수준임.
- (닭 발) ‘곰곰 직화무뼈닭발(씨피엘비주)’, ‘안주야 직화 무뼈닭발(대상주)’, ‘오감포차 직화닭발(주오뚜기)’가 3g으로 상대적으로 낮고, ‘하림 직화 무뼈닭발(주하림)’이 5g으로 높음.
- (막 창) ‘곰곰 불막창(씨피엘비주)’, ‘삼아식당 불막창(주동원F&B)’, ‘요리하다 불막창(롯데쇼핑주)’이 11g으로 상대적으로 낮고, ‘대림선 24/7 매콤 불막창(주사조대림)’, ‘안주야 직화 불막창(대상주)’이 13g으로 높음.
- (콜레스테롤) 제품 한 팩당 콜레스테롤은 닭발제품이 113~220mg, 막창제품이 189~351mg으로 동일 유형 간 최대 2배 가까이 차이 남.
- (닭 발) ‘안주야 직화 무뼈닭발(대상주)’이 113mg으로 상대적으로 낮고, ‘하림 직화 무뼈닭발(주하림)’이 220mg으로 높음.
- (막 창) ‘안주야 직화 불막창(대상주)’이 189mg으로 상대적으로 낮고 ‘요리하다 불막창(롯데쇼핑주)’이 351mg으로 높으며, 해당 제품 한 팩 섭취 시 1일 영양성분 기준치(300mg)의 117%를 섭취할 수 있음.

<매운맛 냉동 야식 지방·포화지방·콜레스테롤 시험결과>

유형	제품명	내용량	지방	포화지방	콜레스테롤
닭발	곰곰 직화무뼈닭발	160g	12g (22%) ¹⁾	3g (20%)	132mg (44%)
	생생포차 직화 무뼈닭발	160g	21g (39%)	4g (27%)	203mg (68%)
	안주야 직화 무뼈닭발	160g	14g (26%)	3g (20%)	113mg (38%)
	오감포차 직화닭발	150g	18g (33%)	3g (20%)	192mg (64%)
	피코크 매콤양념 무뼈닭발	200g	20g (37%)	4g (27%)	193mg (64%)
	하림 직화 무뼈닭발	180g	20g (37%)	5g (33%)	220mg (73%)
막창	곰곰 불막창	160g	29g (54%)	11g (73%)	207mg (69%)
	대림선 24/7 매콤 불막창	150g	31g (57%)	13g (87%)	210mg (70%)
	심야식당 불막창	160g	28g (52%)	11g (73%)	260mg (87%)
	안주야 직화 불막창	160g	31g (57%)	13g (87%)	189mg (63%)
	요리하다 불막창	160g	29g (54%)	11g (73%)	351mg (117%)

1) 1일 영양성분 기준치 대비 비율(지방 54g, 포화지방 15g, 콜레스테롤 300mg)

3) 나트륨 · 당류

□ (나트륨) 매운맛 냉동 야식 제품 한 팩당 나트륨은 닭발제품이 929~1,493mg, 막창제품이 991~1,682mg으로 1일 영양성분 기준치(2,000mg)의 46~75%, 50~84% 수준임.

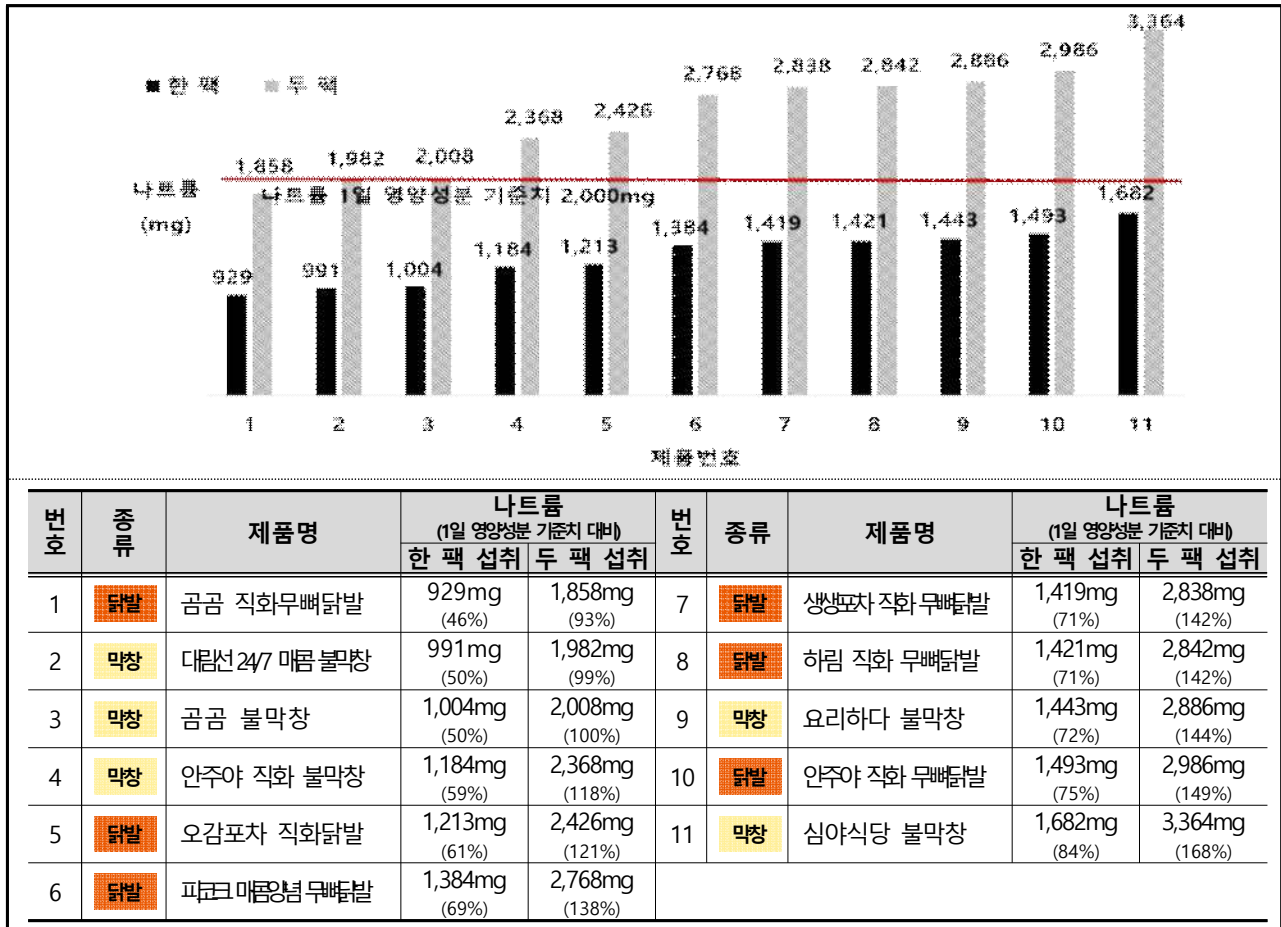
- (닭발) ‘곰곰 직화무뼈닭발(씨피엘비주)’이 929mg으로 상대적으로 낮고, ‘안주야 직화 무뼈닭발(대상주)’이 1,493mg으로 높음.
- (막창) ‘대림선 24/7 매콤 불막창(주사조대림)’이 991mg으로 상대적으로 낮고, ‘심야식당 불막창(주동원F&B)’은 1,682mg으로 높음.
- 매운맛 냉동 야식 한 팩 섭취만으로 최대 1일 영양성분 기준치의 84%에 달하는 나트륨을 섭취할 수 있고, 두 팩을 섭취하면 1일 영양성분 기준치 이상(최대 3,364mg)의 나트륨을 섭취하게 됨

- 소비자 설문조사 결과*, 냉동 야식 제품 섭취 시 한 번에 한 팩을 섭취한다는 응답자가 48.3%, 두 팩을 섭취한다는 응답자가 45.3%로 두 팩을 섭취한다는 응답률도 높았음.

* 최근 6개월 이내 냉동 간편 야식 구매 및 섭취 경험이 있는 소비자 1,500명을 대상으로 설문조사 실시(한국소비자원 2026. 3)

- 한 번에 제품 두 팩을 섭취한다면 1일 영양성분 기준치의 최대 168%를 섭취할 수 있으므로 주의가 필요함.

<매운맛 냉동 야식 섭취 용량별 나트륨 시험결과>



□ (당류) 매운맛 냉동 야식 제품 한 팩당 당류는 닭발제품이 7~14g, 막창제품이 8~13g으로 1일 영양성분 기준치(100g)의 7~14%, 8~13% 수준임.

- (닭발) ‘오감포차 직화닭발(주오뚜기)’이 7g으로 가장 낮고, ‘피코크 매콤양념 무뼈닭발(주이마트)’이 14g으로 가장 높음.
- (막창) ‘안주야 직화 불막창(대상주)’이 8g으로 가장 낮고, ‘심야식당 불막창(주동원F&B)’, ‘요리하다 불막창(롯데쇼핑주)’이 13g으로 가장 높음.

<매운맛 냉동 야식 당류 시험결과>

유형	제품명	판매원	내용량	당류
닭발	곰곰 직화무뼈닭발	씨피엘비(주)	160g	13g (13%)
	생생포차 직화 무뼈닭발	(주)농협목우촌	160g	10g (10%)
	안주야 직화 무뼈닭발	대상(주)	160g	11g (11%)
	오감포차 직화닭발	(주)오뚜기	150g	7g (7%)
	피코크 매콤양념 무뼈닭발	(주)이마트	200g	14g (14%)
	하림 직화 무뼈닭발	(주)하림	180g	13g (13%)
막창	곰곰 불막창	씨피엘비(주)	160g	9g (9%)
	대림선 24/7 매콤 불막창	(주)사조대림	150g	9g (9%)
	심야식당 불막창	(주)동원F&B	160g	13g (13%)
	안주야 직화 불막창	대상(주)	160g	8g (8%)
	요리하다 불막창	롯데쇼핑(주)	160g	13g (13%)

1) 1일 영양성분 기준치 대비 비율(당류 100g)

2 안전성

- ☐ (중금속 · 벤조피렌 · 이물) 매운맛 냉동 야식 제품이 오염될 수 있는 중금속, 벤조피렌 및 이물에 대한 시험결과, 전 제품이 관련 기준에 적합함.

[식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2026-55호)]

- 중금속 3종 : 식품일반에 대한 공통기준 및 규격 준용
 - 가금류 고기: 납 0.1mg/kg 이하
 - 돼지고기 : 납 0.1mg/kg 이하, 카드뮴 0.05mg/kg 이하
- 벤조피렌 : 식품일반에 대한 공통기준 및 규격 준용
 - 훈제식육제품 및 그 가공품: 5.0µg/kg 이하

- ☐ (미생물) 제품의 위생 확인을 위해 세균수, 대장균을 시험한 결과, 전 제품 관련 기준에 적합함.

[식품의 기준 및 규격(식약처 고시 제2026-55호)]

- 미생물 : 장기보존식품에 대한 기준 및 규격 적용
 - 세균수: n=5, c=2, m=1,000,000, M=5,000,000
 - 대장균: n=5, c=2, m=0, M=10

- ☐ (보존료 · 아질산이온) 식품첨가물의 안전한 사용 확인을 위해 보존료, 아질산이온을 시험한 결과, 전 제품 관련 기준에 적합함.

[식품첨가물의 기준 및 규격(식약처 고시 제2026-50호)]

- 보존료 : 일반식품첨가물에 대한 기준 및 규격 적용
 - 보존료(안식향산, 파라옥시안식향산, 데히드로초산, 소브산, 프로피온산): 불검출
- 아질산이온 : 일반식품첨가물에 대한 기준 및 규격 적용
 - 0.07g/kg 미만

3 표시실태

가. 내용량 및 영양정보

- ☐ (내용량) 매운맛 냉동 야식 11개 제품의 내용량 표시 적합성을 확인한 결과, 전 제품이 관련 기준에 적합함.

[식품등의 표시기준(식약처 고시 제2026-37호)]

- 내용량 표시량과 실제 측정값의 허용오차 범위
 - 식품 중량이 100g 초과, 200g 이하의 경우 허용오차는 4.5%임.

<매운맛 냉동 야식 내용량 시험결과>

유형	제품명	판매원	표시 내용량	실제 내용량
닭발	곰곰 직화무뼈닭발	씨피엘비(주)	160g	167g
	생생포차 직화 무뼈닭발	(주)농협목우촌	160g	167g
	안주야 직화 무뼈닭발	대상(주)	160g	161g
	오감포차 직화닭발	(주)오뚜기	150g	152g
	피코크 매콤양념 무뼈닭발	(주)이마트	200g	208g
	하림 직화 무뼈닭발	(주)하림	180g	184g
막창	곰곰 불막창	씨피엘비(주)	160g	162g
	대림선 24/7 매콤 불막창	(주)사조대림	150g	151g
	심야식당 불막창	(주)동원F&B	160g	162g
	안주야 직화 불막창	대상(주)	160g	160g
	요리하다 불막창	롯데쇼핑(주)	160g	159g

□ (영양정보) 전 제품의 영양성분 함량 표시 적합성을 확인한 결과, 4개 제품의 영양성분 함량 표시가 관련 기준에 부적합하여 개선이 필요했음.

[식품등의 표시기준(식약처 고시 제2026-37호)]

- 영양성분 표시량과 실제 측정값의 허용오차 범위
 - 열량, 나트륨, 당류, 지방, 포화지방, 콜레스테롤: 실제 측정값은 표시량의 120% 미만이어야 함.
 - 탄수화물, 단백질: 실제 측정값은 표시량의 80% 이상이어야 함.

<영양성분 함량 표시 부적합 제품>

제품명	판매원	표시 부적합 사항			
		영양성분	표시값	시험값	표시대비
생생포차 직화 무뼈닭발	(주)농협목우촌	당류	7g	10g	143%
곰곰 불막창	씨피엘비(주)	당류	3.2g	9.2g	288%
대림선 24/7 매콤 불막창	(주)사조대림	콜레스테롤	165mg	210mg	127%
요리하다 불막창	롯데쇼핑(주)	콜레스테롤	265mg	351mg	132%

⇒ (주)농협목우촌(2026. 9.), 씨피엘비(주)(2026. 8.)는 기존 포장재의 영양성분 표시가 관련 기준에 부적합했으나, 이후 생산제품부터는 표시를 개선하여 판매할 계획임을 회신
 ⇒ (주)사조대림, 롯데쇼핑(주)은 해당 제품의 추가 생산 계획이 없음을 회신(2026. 8.)

나. 소비자 주의사항 및 조리시간

□ (소비자 주의사항) 전 제품이 알레르기 유발물질 및 혼입 가능 물질 등 소비자 주의사항을 관련 기준에 적합하게 표시함.

[식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙 [별표2] (총리령 제2004호)]

- 공통사항 : 식품등에 알레르기를 유발할 수 있는 원재료가 포함된 경우 그 원재료명을 표시해야 함.
- 표시대상 알레르기 유발물질(19종) : 돼지고기, 밀, 대두, 우유, 알류, 쇠고기, 닭고기, 게, 새우, 고등어, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 복숭아, 토마토, 메밀, 땅콩, 호두, 잣, 아황산류
- 혼입될 우려가 있는 알레르기 유발물질 : 알레르기 유발물질을 사용한 제품과 사용하지 않은 제품을 같은 제조 과정을 통해 생산하여 불가피하게 혼입될 우려가 있는 경우 "○○ 혼입 가능" 등의 주의사항 문구를 표시해야 함.

- (조리시간 표시) 제품에 기재된 전자레인지 조리 방법에 따라 조리한 결과, 전 제품 중심부 온도가 최소 80℃ 이상*으로 가열되어 관련 기준에 적합함.

* 중심부 온도 최소 75℃, 1분 이상 가열 유지(즉석섭취식품(도시락, 운반급식)의 올바른 HACCP 관리방안, 식약처, 2025)

다. 온라인몰 표시

- 매운맛 냉동 야식 2개 제품의 온라인 공식판매처에 표시된 영양성분 정보 표시 등이 실제 제품 표시와 차이가 있어 개선 필요

<온라인몰 표시 부적합 제품>

제품명	판매원	제품 표시		온라인몰 표시	
		표시사항	표시내용	개선 전	개선 후
생생포차 직화 무뼈닭발	(주)농협목우촌	식품유형	비살균	살균	비살균
		알레르기 유발물질	닭고기	돼지고기	닭고기
		영양성분 정보	영양성분	표시 없음	영양성분 정보 게시
심야식당 불막창	(주)동원F&B	영양성분 정보	영양성분	표시 없음	영양성분 정보 게시

⇒ (주)농협목우촌, (주)동원F&B는 실제 제품과 차이가 있는 온라인몰 제품 정보 표시 개선을 완료함(2026. 8.)

4 가격

- 매운맛 냉동 야식 한 팩*당 가격은 닭발제품이 5,380~9,900원, 막창 제품이 5,500~8,980원으로 동일 유형 간 최대 1.8배 차이가 남.

* 제품 한 팩당 내용량은 닭발제품 150~200g, 막창제품 150~160g

- (닭발) 제품 100g당 가격은 ‘곰곰 직화무뼈닭발(씨피엘비주)’이 3,363원으로 가장 저렴하고, ‘오감포차 직화닭발(주)오뚜기’이 5,987원으로 가장 비쌈.
- (막창) 제품 100g당 가격은 ‘곰곰 불막창(씨피엘비주)’이 3,438원으로 가장 저렴하고, ‘심야식당 불막창(주)동원F&B’, ‘안주야 직화 불막창(대상주)’이 5,613원으로 가장 비쌈.

<매운맛 냉동 야식 제품별 가격>

유형	제품명	판매원	표시 내용량	가격	
				100g	한 팩
닭발	곰곰 직화무뼈닭발	씨피엘비(주)	160g	3,363원	5,380원
	피코크 매콤양념 무뼈닭발	(주)이마트	200g	3,990원	7,980원
	하림 직화 무뼈닭발	(주)하림	180g	5,500원	9,900원
	안주야 직화 무뼈닭발	대상(주)	160g	5,613원	8,980원
	생생포차 직화 무뼈닭발	(주)농협목우촌	160g	5,863원	9,380원
	오감포차 직화닭발	(주)오뚜기	150g	5,987원	8,980원
막창	곰곰 불막창	씨피엘비(주)	160g	3,438원	5,500원
	요리하다 불막창	롯데쇼핑(주)	160g	3,931원	6,290원
	대림선 24/7 매콤 불막창	(주)사조대림	150g	4,533원	6,800원
	심야식당 불막창	(주)동원F&B	160g	5,613원	8,980원
	안주야 직화 불막창	대상(주)	160g	5,613원	8,980원

◆ 구매 시 참고사항

1. 적절한 보관온도(냉동)에서 보관하세요.

- ▶ 구매한 냉동식품은 귀가 후 즉시 냉동실에 보관하세요.
- ▶ 온라인 구매 시에는 배송 후 실온에 오래 보관하지 말고, 즉시 보관온도에 따라 올바르게 보관하세요.

2. 해동 후에는 재냉동하지 마세요!

- ▶ 해동시킨 냉동식품은 가능한 모두 섭취하고 재냉동하지 않습니다. 한번에 섭취하기 어려운 경우 해동 전 제품을 분할하여 따로 보관하세요.

◆ 섭취 시 주의사항

1. 제품에 표시되어있는 조리법에 따라 데워드세요.

- ▶ 덜 데워진 경우에는 추가로 조리해 충분히 데워드세요.

2. 제품마다 매운맛에 차이가 커요!

- ▶ 강한 매운맛은 위장에 자극이 될 수 있으니 개인의 민감도에 따라 선택해주세요(종합결과표 참조).

3. 많은 양의 섭취는 피하는 것이 좋아요.

- ▶ 매운맛 냉동 야식에는 나트륨과 콜레스테롤이 많아요. 한 팩 섭취로도 영양성분을 과다 섭취할 수 있으니 많은 양의 섭취는 피하는 것이 좋아요.

	한 팩 섭취 시		>>	두 팩 섭취 시		→	1일 영양성분 기준치 대비	
	나트륨	콜레스테롤		나트륨	콜레스테롤		나트륨	콜레스테롤
닭발제품	1,310mg	176g		2,620mg	352g		131%	117%
막창제품	1,261mg	243g		2,522mg	486g		126%	162%

◆ 분리배출 시 주의사항

- ▶ 제품 섭취 후 내용물을 깨끗하게 헹군 뒤 물기를 말려주세요.
- ▶ 재질에 따라 나누어 분리배출 해주세요.



붙임 4

‘매운맛 냉동 야식’ 종합결과표

유형	제품명	판매원	내용량	매운맛	영양성분								안전성			가격	
					열량	탄수화물	단백질	지방	포화지방	콜레스테롤	나트륨	당류	오염물질 (중금속, 벤조피렌, 이물)	미생물	식품첨가물 (보존료, 아질산이온)	100g	한 팩
닭 발	곰곰 직화무뼈닭발	씨피엘비(주)	160g	23mg/kg	332kcal (17% ¹⁾)	26g (8%)	30g (55%)	12g (22%)	3g (20%)	132mg (44%)	929mg (46%)	13g (13%)	적합	적합	적합	3,363원	5,380원
	생생포차 직화 무뼈닭발	(주)농협목우촌	160g	56mg/kg	365kcal (18%)	15g (5%)	29g (53%)	21g (39%)	4g (27%)	203mg (68%)	1,419mg (71%)	10g (10%)	적합	적합	적합	5,863원	9,380원
	안주야 직화 무뼈닭발	대상(주)	160g	39mg/kg	326kcal (16%)	24g (7%)	26g (47%)	14g (26%)	3g (20%)	113mg (38%)	1,493mg (75%)	11g (11%)	적합	적합	적합	5,613원	8,980원
	오감포차 직화닭발	(주)오뚜기	150g	36mg/kg	346kcal (17%)	13g (4%)	33g (60%)	18g (33%)	3g (20%)	192mg (64%)	1,213mg (61%)	7g (7%)	적합	적합	적합	5,987원	8,980원
	피코크 매콤양념 무뼈닭발	(주)이마트	200g	31mg/kg	384kcal (19%)	26g (8%)	25g (45%)	20g (37%)	4g (27%)	193mg (64%)	1,384mg (69%)	14g (14%)	적합	적합	적합	3,990원	7,980원
	하림 직화 무뼈닭발	(주)하림	180g	29mg/kg	380kcal (19%)	18g (6%)	32g (58%)	20g (37%)	5g (33%)	220mg (73%)	1,421mg (71%)	13g (13%)	적합	적합	적합	5,500원	9,900원
막 창	곰곰 불막창	씨피엘비(주)	160g	36mg/kg	405kcal (20%)	19g (6%)	17g (31%)	29g (54%)	11g (73%)	207mg (69%)	1,004mg (50%)	9g (9%)	적합	적합	적합	3,438원	5,500원
	대림선 24/7 매콤 불막창 ²⁾	(주)사조대림	150g	35mg/kg	411kcal (21%)	19g (6%)	14g (25%)	31g (57%)	13g (87%)	210mg (70%)	991mg (50%)	9g (9%)	적합	적합	적합	4,533원	6,800원
	심야식당 불막창	(주)동원F&B	160g	38mg/kg	432kcal (22%)	26g (8%)	19g (35%)	28g (52%)	11g (73%)	260mg (87%)	1,682mg (84%)	13g (13%)	적합	적합	적합	5,613원	8,980원
	안주야 직화 불막창	대상(주)	160g	26mg/kg	443kcal (22%)	26g (8%)	15g (27%)	31g (57%)	13g (87%)	189mg (63%)	1,184mg (59%)	8g (8%)	적합	적합	적합	5,613원	8,980원
	요리하다 불막창 ²⁾	롯데쇼핑(주)	160g	39mg/kg	457kcal (23%)	24g (7%)	25g (45%)	29g (54%)	11g (73%)	351mg (117%)	1,443mg (72%)	13g (13%)	적합	적합	적합	3,931원	6,290원

1) 1일 영양성분 기준치 대비 비율로 열량 2,000kcal, 탄수화물 324g, 단백질 55g, 지방 54g, 포화지방 15g, 콜레스테롤 300mg, 나트륨 2,000mg, 당류 100g 기준(식품등의 표시기준, 식약처 고시 제2026-37호)

2) 제품 단종