



캠핑용 조리기구 안전하게 사용하세요

- 국내 유통 캠핑용 조리기구 총 174건 대상 납, 카드뮴, 비소 등 분석 결과...모두 용출규격에 적합
- 체내 총 노출량 평가 결과...일일섭취량한계량의 0.7% 이하로 안전한 수준
- 프라이팬 등 금속제 조리기구는 표면이 손상되지 않도록 주의, 나무도마 등은 충분히 건조하여 사용해야

식품의약품안전처(처장 오유경) 식품의약품안전평가원(원장 강석연)은 주요 식품용 기구들의 안전성 평가 연구 사업의 일환으로 국내에서 유통되고 있는 캠핑용 금속제 및 목재류 조리기구 총 174건에 대해 납, 카드뮴, 비소 등을 분석*한 결과, 모두 규격에 적합했다고 밝혔다.

* 야외용 식품 조리기구 등 안전성 조사 연구(2024년 식품의약품안전평가원)

이번 분석은 최근 캠핑 인구가 증가함에 따라 캠핑용 조리기구의 안전성을 확보하고 국민에게 캠핑용 조리기구의 안전한 사용법을 제공하기 위한 목적이다.

① 캠핑용 조리기구 납, 니켈, 비소 등 검사 결과

프라이팬, 냄비 등 금속 재질의 캠핑용 조리기구 78건(9품목)*을 대상으로 납, 카드뮴, 니켈 등 5종**을 분석한 결과, 검출량은 모두 「식품용 기구 및 용기·포장 공전」에 따른 용출규격에 적합했다(붙임 1).

* 품목 : 그리들, 꼬치, 석쇠, 주전자, 냄비, 프라이팬, 수저·포크, 그릇, 컵

** 납, 카드뮴, 니켈, 6가크롬, 비소

또한 검출량을 바탕으로 인체에 미치는 위해도를 확인하기 위해 체내 총 노출량을 평가한 결과, 일일섭취한계량*의 0.7% 이하로 안전한 수준이었다.

* 일일섭취한계량 : 어떤 물질을 평생 섭취해도 건강상 유해한 영향이 나타나지 않는 1일 최대 섭취량으로, 100% 이하이면 안전한 수준

도마, 주걱 등 목재류 조리기구 96건(6품목)*에 대해 납, 비소, 이산화황 등 7종**을 분석한 결과 모두 검출되지 않았다.

* 품목 : 그릇, 도마, 수저·포크, 볶음주걱, 컵, 목재그릴

** 납, 비소, 이산화황, 오소페닐페놀, 티아벤다졸, 비페닐, 이마잘릴

국내 유통되고 있는 금속제 및 목재류 재질의 캠핑용 조리기구는 대부분 안전한 수준이었으나, 식약처는 캠핑용 조리 기구의 재질에 따라 올바른 사용법을 지키는 것이 중요하다고 강조했다.

② 캠핑용 조리기구 안전 사용법

(금속제) 프라이팬 등 금속제 조리기구는 표면이 손상될 경우 알루미늄 등 금속성분이 용출될 가능성이 있으므로 날카로운 조리도구는 사용하지 않고 세척 시에도 부드러운 재질의 수세미를 사용하는 것이 좋다.

또한, 처음 사용하는 프라이팬은 깨끗이 세척하고 식용유를 바른 후 가열하는 과정을 3~4회 정도 반복해 길들여 주면 더욱 오래 사용할 수 있다.

스테인리스 소재로 만들어진 프라이팬은 구매 후 식용유를 묻혀 표면을 닦고 식초물로 끓인 후 주방세제로 세척하여 남아 있을 수 있는 연마제*를 제거하고 사용해야 한다.

* 금속의 표면을 깎거나 매끄럽게 만들기 위해 사용하는 제품

(목재류) 목재류 재질의 그릇, 도마, 주걱 등은 표면 손상으로 틈이 생기게 되면 음식물이 잘 끼고 목재가 수분을 잘 흡수하는 특성이 있어 미생물*이 쉽게 번식할 수 있다.

따라서 미생물 증식을 방지하기 위해 목재류로 만든 캠핑용 조리기구는 사용 후 바로 세척하여 서늘한 곳에서 충분히 건조*하여 사용하는 것이 바람직하며, 구매할 때보다 목재가 물러지고 색이 어두워졌거나 세척 후에도 악취가 나면 교체해야 한다.

* 인위적으로 미생물을 오염시킨 목재 도마를 세척한 후 건조 시간에 따라 대장균 및 황색포도상구균 수를 측정한 결과, 2시간 이상 건조하면 미생물이 약 98%까지 감소하는 것을 확인(붙임 2)

식약처는 앞으로도 국민이 일상생활에서 자주 사용하는 식품용 기구 등의 안전성 확보를 위해 과학에 기반한 연구를 지속적으로 실시하여, 건강하고 안전한 생활환경을 조성하는데 최선을 다할 계획이다.

- <붙임> 1. 캠핑용 조리기구의 납, 니켈, 비소 등 분석결과
 2. 캠핑용 목재 도마 건조시간별 미생물수 변화
 3. 캠핑용 조리기구 사진
 4. 캠핑용 금속팬 및 목재 도마 안전한 사용법(카드뉴스)

담당 부서	식품의약품안전평가원 첨가물포장과	책임자	과 장	최윤주 (043-719-4351)
		담당자	연구관	최시원 (043-719-4353)

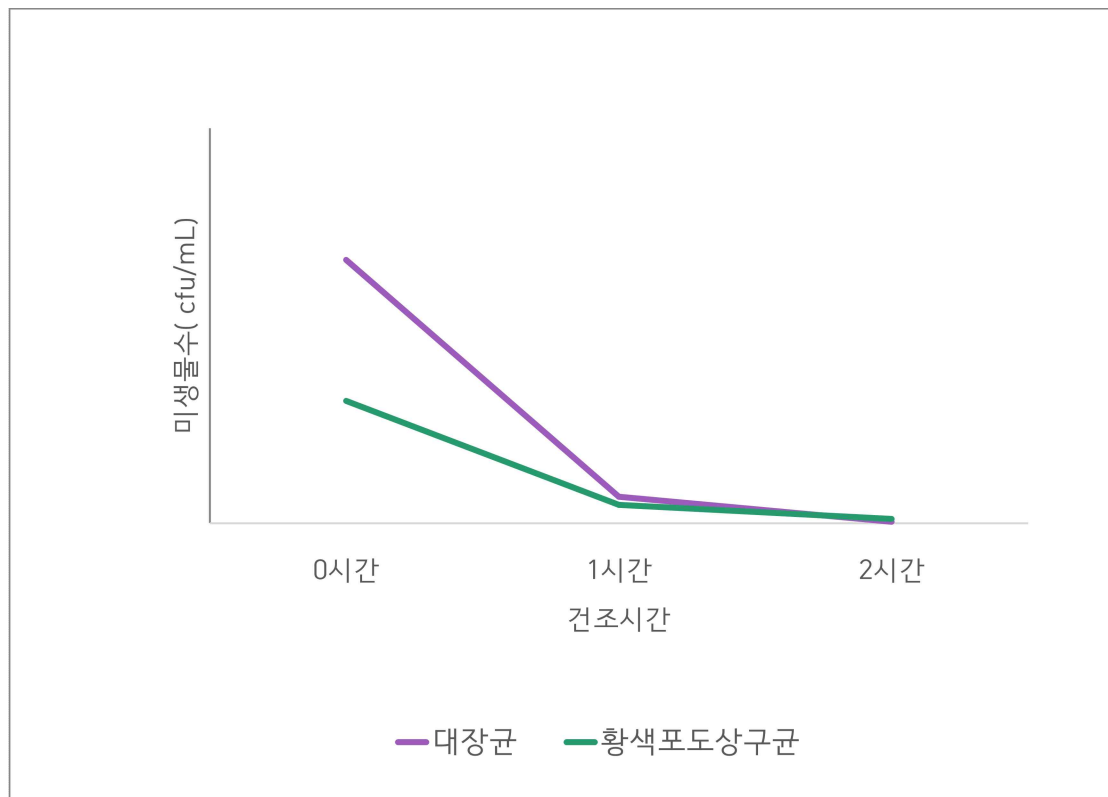


붙임 1**캠핑용 조리기구의 납, 니켈, 비소 등 분석결과****□ 금속제**

항목	규격(mg/L)	분석결과(mg/L)
납	0.4 이하	불검출
카드뮴	0.1 이하	불검출
니켈	0.1 이하	불검출~0.1
6가크롬	0.1 이하	불검출
비소(As_2O_3 로서)	0.2 이하	불검출

□ 목재류

항목	규격(mg/L)	분석결과(mg/L)
비소(As_2O_3 로서)	0.1 이하	불검출
납	1 이하	불검출
이산화황	12.8 이하	불검출
오쏘페닐페놀	7.3 이하	불검출
티아벤다졸	1.8 이하	불검출
비페닐	0.9 이하	불검출
이마잘릴	0.6 이하	불검출



붙임 3

캠핑용 조리기구 사진

□ 금속제

그리들	꼬치	석쇠
		
주전자	냄비	프라이팬
		
수저·포크	그릇	컵
		

□ 목재류

그릇	도마	수저·포크
		
볶음주걱	컵	목재그릴
		

□ 금속팬



□ 목재 도마

