

집중호우지역 감염병 발생 예방수칙 준수 당부

- 집중호우로 하천 범람 등 수해로 감염병 발생 가능성 높아짐에 따라 개인 위생수칙 준수 당부
- 임시시설 생활자는 안전한 물과 음식물 섭취 및 손씻기 등 철저한 주의 필요
- 집단설사 등 감염병 발생이 의심되는 경우 보건소에 신속히 신고

질병관리청(청장 임승관)은 집중호우로 인하여 호우 위기경보 수준이 「심각」으로 격상됨에 따라 풍수해 감염병 유행을 대비하기 위하여 지자체에게 감염병 예방홍보, 발생 감시강화 및 모기 등 매개체 방제를 요청하였다(7.17).

풍수해 감염병에는 ❶오염된 물이나 음식 섭취로 인한 수인성·식품매개 감염병(장관감염증, A형간염, 세균성 이질, 장티푸스 등), ❷물 웅덩이 등 모기 증식이 쉬운 환경으로 인한 모기매개감염병(말라리아, 일본뇌염), ❸오염된 물 등에 직접 노출로 인한 접촉성 피부염, 렙토스피라증, 안과 감염병 등이 있다.

질병관리청은 풍수해 감염병 예방을 위해, 안전한 물과 음식을 섭취하고, 손씻기 등 위생수칙을 철저히 준수하여 줄 것을 당부했다. 또한 침수지역에서 수해복구 등의 작업 시에는, 방수장갑(고무장갑) 등으로 피부노출을 최소화 하고, 작업 종료 후에는 반드시 깨끗이 씻을 것을 당부했다.

❶ 수인성·식품매개 감염병

수해발생 지역에서는 하수관의 범람 등으로 오염된 물을 통한 장관감염증(살모넬라균 감염증 등), A형 간염, 세균성 이질, 장티푸스와 같은 수인성·식품매개 감염병이 유행할 수 있다.

수인성·식품매개감염병 예방을 위해 조리 전·후와 식사 전에는 비누로 30초 이상 손을 씻도록 하고, 안전한 물(포장된 생수나 끓인 물)과 익힌 음식물을 섭취하도록 한다. 설사, 구토 등의 증상이나 손에 상처가 있는 경우 식재료 세척 등 조리과정에 참여하지 않도록 하며, 오염된 물이 닿거나 일정시간(약 4시간) 이상 냉장이 유지되지 않은 음식은 폐기하여 섭취하지 않도록 한다.

특히, 식품의 올바른 보관이 어려워짐에 따라 식중독 발생 위험이 높아지므로 조리수칙 및 개인위생수칙을 반드시 준수하여야 한다.

② 모기매개 감염병

비오고 난 후 생긴 물 웅덩이등에서 모기가 증식하기 쉬운 환경이 조성됨에 따라 모기매개 감염병(말라리아 및 일본뇌염)에 대한 주의가 필요하다.

모기 유충 서식지인 물 웅덩이, 막힌 배수로 등 고인 물을 제거하고, 매개 모기가 주로 흡혈하는 야간(밤 10시~새벽4시)에 야외활동을 자제해야 한다. 외출 시에는 모기기피제를 3~4시간 간격으로 사용하고, 실내로 모기가 침입하지 못하도록 방충망 점검 등으로 모기에 물리지 않도록 예방수칙을 준수해야 한다.

③ 접촉성 피부염, 렙토스피라증, 안과 감염병

수해로 오염된 지역에서는 렙토스피라증*, 안과 감염병(유행성각결막염, 급성출혈성결막염)이나 접촉성 피부병도 주의하여야 한다.

* 렙토스피라증 : 균에 감염된 설치류, 가축 등의 소변에 오염된 물이나 토양 등을 통해 전파되며, 특히 집중호우나 홍수 이후 오염된 물에 접촉할 경우 상처 부위를 통해 감염

주로 여름부터 초가을까지 유행하는 유행성 각결막염 등 안과 감염병은 23주차(6.1.~6.7.) 후 감소 추세*이나 호우나 장마로 습도가 높아지면 원인 바이러스인 아데노 바이러스 등의 생존성이 높아져 더욱 주의가 요구 된다.

* 유행성각결막염 의사환자분율(명/1,000명): (23주)13.9 → (24주)10.9 → (25주)10.6 → (26주)9.0 → (27주) 8.6

피부나 눈·코의 점막이 설치류·가축 등 배설물로 오염된 물에 노출되면 렙토스피라증이나 접촉성 피부병이 발생할 수 있으므로 침수지역에서 수해 복구 등 작업 시 피부가 노출되지 않도록 방수처리가 된 작업복과 장화, 장갑(고무장갑) 등을 착용하고, 피부에 상처 또는 찰과상이 있는 경우 피부가 노출되지 않도록 주의가 필요하다.

수해복구 작업 중에는 충분히 수분을 섭취하고 휴식을 취해야 하며, 작업 후 노출된 피부는 반드시 깨끗한 물로 씻어내야 한다.

또한, 풍수해로 인한 이재민 임시 거주시설 또는 대피시설에 거주하는 경우, 밀집 환경으로 인한 호흡기 감염병 집단발생 예방을 위하여 손 씻기, 주기적인 환기 등 호흡기 감염병 예방수칙을 준수해야 한다.

질병관리청은 ‘하절기 비상방역체계’를 통하여 수인성·식품매개감염병을 조기 인지하여 감염병 대응이 지체되지 않도록, 전국 시도 및 시군구 보건소와 함께 집단발생 시 신속한 보고와 역학조사 등 감염병 대응을 위한 비상근무를 실시하고, 24시간 업무체계를 유지하고 있다. 이번 집중호우로 인한 전국적 감염병 집단발생 등을 면밀히 모니터링하면서 감염병 역학조사 등 시·군·구 보건소를 지원하는데 최선을 다할 계획이다.

임승관 질병관리청장은 “수해발생 시 감염병 예방을 위해서는 안전한 물·음식물 섭취와 손씻기 등 개인위생 수칙 준수가 중요하다”고 강조하며, “수인성·식품매개감염병의 집단발생 시 전파를 막기 위하여 발열, 설사 등 증상이 있는 경우 보건소로 신속히 신고해달라”고 당부하였다.

〈수해 발생시 감염병 예방수칙〉

- 손 자주 씻기(특히 외출 후, 식사 전, 배변 후, 30초 이상 올바른 손씻기)
- 끓인 물이나 안전하게 포장된 물을 마시기
- 음식물 용기가 오염이 의심되는 경우 세척 혹은 폐기하기
- 음식물은 충분히 가열하여 섭취하며, 조리한 음식은 오래 보관하지 않도록 하고, 설사 증상이나 손에 상처가 있는 사람은 조리 참여하지 않기
- 집주변 물웅덩이 등 모기 서식지 제거, 야간 외출자제, 가정 내 모기장 사용, 외출 시 밝은색 긴 옷 착용 및 기피제 사용 등 모기에 물리지 않도록 주의
- 침수지역에서는 작업 시 피부가 노출되지 않도록 하고(방수복, 장화, 방수장갑 활용) 노출된 경우 반드시 깨끗한 물로 씻어내기
- 눈이 불편할 경우 손으로 만지지 말고 안과 전문의 진료받기
- 발열, 설사가 있는 경우에는 진료 받고, 집단발생이 의심되는 경우 보건소에 신고하기

- <붙임> 1. 주요 감염병 통계
 2. 수해지역 주요 감염병 예방수칙
 3. 풍수해 감염병 카드뉴스
 4. 수인성·식품매개감염병 예방수칙 홍보자료
 5. 모기매개감염병 예방수칙 홍보자료

담당 부서 <총괄>	감염병정책국 감염병관리과	책임자	과 장	박영준 (043-719-7140)
		담당자	연구관	서순영 (043-719-7157)
담당 부서 <협조>	감염병정책국 인수공통감염병관리과	책임자	과 장	김종희 (043-719-7160)
		담당자	연구관	이소담 (043-719-7162)

□ 최근 5년 주요 감염병 연도별 신고 현황(2021~2025년)

*자료원: 질병관리청 감염병포털(2025년 통계는 1.1~6.30일까지 잠정통계로 변동가능)

○ 국내 발생 현황

(단위 : 건)

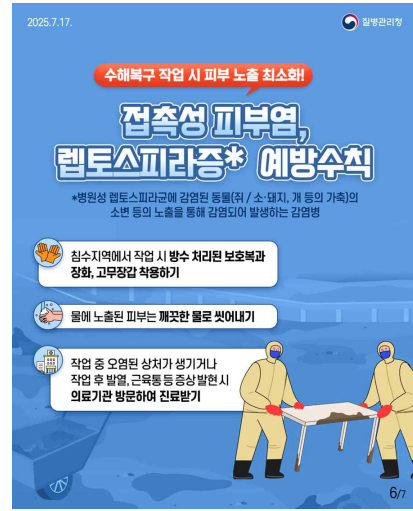
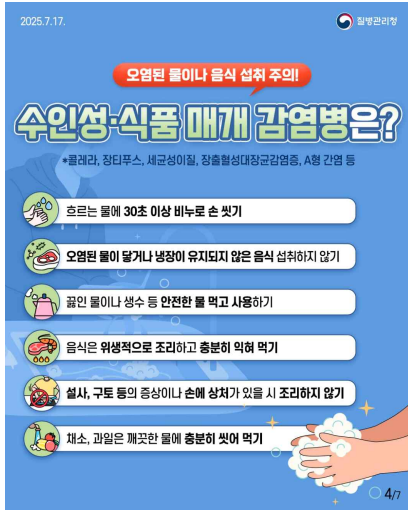
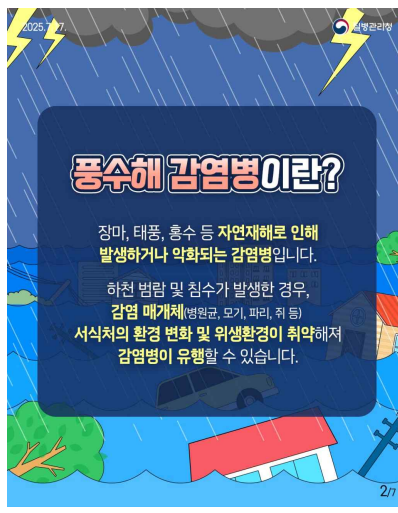
연도	장티푸스	파라티푸스	세균성 이질	A형 간염	렙토스피리증	말라리아	일본뇌염
2025.6.	21	6	34	631	13	261	0
2024	34	23	41	1168	70	659	21
2023	19	22	37	1324	59	673	17
2022	38	31	31	1,890	125	382	11
2021	61	29	18	6,583	144	274	23

구분	연도	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	계
장티푸스	2025.6	11	3	2	-	1	1	3	-	-	-	-	-	21
	2024	2	3	2	1	6	6	1	1	1	-	3	8	34
	2023	-	4	2	1	3	2	1	1	1	1	1	2	19
	2022	3	3	3	1	5	1	5	7	5	2	2	1	38
	2021	16	5	2	4	6	-	3	6	5	4	4	6	61
파라티푸스	2025.6	-	2	-	1	2	1	-	-	-	-	-	-	6
	2024	1	1	1	2	2	-	-	2	3	7	1	3	23
	2023	-	2	2	2	1	3	1	3	4	3	-	1	22
	2022	1	1	1	1	4	3	3	6	6	3	1	1	31
	2021	-	-	2	3	2	1	3	8	3	3	-	4	29
세균성이질	2025.6	2	2	5	5	11	7	2	-	-	-	-	-	34
	2024	2	2	4	3	3	6	5	6	3	1	4	2	41
	2023	1	1	3	15	-	1	1	3	2	4	4	2	37
	2022	5	2	1	-	8	1	9	1	-	3	-	1	31
	2021	-	-	-	4	2	1	3	2	2	3	-	1	18
A형 간염	2025.6	113	110	88	96	98	88	38	-	-	-	-	-	631
	2024	100	101	116	129	123	113	95	67	62	95	87	80	1,168
	2023	115	112	116	136	128	144	90	84	86	101	89	123	1,324
	2022	286	185	187	172	161	162	135	147	107	102	119	127	1,890
	2021	351	324	521	689	734	698	641	629	638	568	466	324	6,583
렙토스피리증	2025.6.	0	6	2	3	2	0	-	-	-	-	-	-	13
	2024	3	1	1	2	3	2	14	2	10	14	13	5	70
	2023	5	0	0	4	4	8	5	4	5	9	12	3	59
	2022	4	4	4	3	8	7	7	17	8	15	29	19	125
	2021	6	3	5	8	4	10	11	14	15	23	31	14	144
일본뇌염	2025.6.	0	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	0
	2024	0	0	0	0	1	0	0	4	4	10	2	0	0
	2023	0	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	0
	2022	0	0	0	0	0	0	0	1	3	5	2	0	11
	2021	0	0	0	0	0	0	0	2	9	9	2	1	23
말라리아	2025.6.	0	1	8	41	54	95	-	-	-	-	-	-	261
	2024	0	0	6	15	69	122	181	104	89	61	8	4	0
	2023	8	6	8	29	82	163	64	-	-	-	-	-	360
	2022	3	1	2	6	30	92	77	83	67	42	6	11	420
	2021	0	2	5	24	45	59	60	45	33	14	6	1	294

붙임 2

수해지역 주요 감염병 예방수칙

구분	예방수칙
수인성·식품 매개감염병	- 30초 이상 비누로 손 씻기 - 끓인 물이나 포장된 안전한 물 마시기 - 오염된 물이 닿거나 냉장이 유지되지 않은 음식 섭취하지 않기 - 음식은 충분히 익히고, 위생적으로 조리하기 - 설사, 구토 증상이나 손에 상처가 있는 경우 조리하지 않기
모기매개 감염병	- 야간(밤 10시부터 새벽 4시까지)에는 야외 활동을 가능한 자제 - 외출 시에는 모기 기피제 사용 및 밝은색 긴팔, 긴바지 착용하기 - 옥내의 모기침입 예방을 위해 방충망의 정비 및 모기장 사용을 권고 하고, 실내 살충제를 적절히 사용할 것 - 집주변 물 웅덩이 및 막힌 배수로 등 고인 물 제거하기 - 말라리아 발생지역 거주나 방문 시 모기에 물린 이후 발열, 오한 등의증상 발생하면 즉시 진료받기
렙토스피라증	- 침수지역에서 작업 시 반드시 방수처리가 된 작업복과 장화, 고무 장갑 등 착용하기 - 피부에 상처 또는 찰과상이 있는 경우 동물의 소변, 체액 등과 접촉하지 않고, 오염된 물에 노출된 피부는 반드시 깨끗한 씻어내기 - 수해복구 등의 작업 후 발열 등 증상 발생 시 신속히 진료받기
유행성 눈병	- 30초 이상 비누로 손 씻기 - 수건, 베개, 안약 등 함께 사용하지 않기 - 눈이 불편한 경우 손으로 만지지 말고 안과 전문의의 진료받기 - 환자는 사람이 많은 곳 피하기
피부병	- 30초 이상 비누로 손 씻기 - 침수지역 작업 시, 보호복과 장화, 보호장갑(고무장갑) 착용 - 물에 노출된 피부는 반드시 깨끗한 물로 씻어내기 - 수해 복구중에는 충분한 수분 섭취와 휴식 취하기



2024.2.22.



수인성·식품매개감염병 6대 예방수칙!



수인성·식품매개감염병이란?

세균, 바이러스 등에 오염된 물이나
음식 섭취로 인해 주로 구토, 설사,
복통 등의 장관증상을 보이는 질환

주요 예방수칙



올바른 손씻기 생활화



음식은 충분히 익혀 먹기



물은 끓여 마시기



채소, 과일은 깨끗한 물에
충분히 씻어 먹기



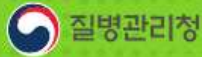
설사 증상이 있는 경우
음식 조리 및 준비 금지



위생적으로 조리하기

* 칼, 도마 조리 후 소독,
생선·고기·채소 등 도마 분리 사용

어디에나 있는 모기를 조심하세요!



3시간마다
모기기피제
사용



일몰 후부터
일출 전까지
활동 자제



야간활동 시
밝은색
긴 옷 착용



야외활동 후
샤워



축사 또는 수몰에



말라리아
열국냉개모기



일본뇌염
작은빨간집모기



집이나 하수구 근처에



웨스트나일열
빨간집모기



웨스트나일열
지하집모기



일본뇌염
작은빨간집모기



숲이나 공원에



황열, 뎅기열,
지카바이러스 감염증
아집트숲모기



뎅기열,
지카바이러스 감염증
흰줄숲모기



해외여행 시



말라리아
열국냉개모기



황열, 뎅기열,
지카바이러스 감염증
아집트숲모기



뎅기열,
지카바이러스 감염증
흰줄숲모기



일본뇌염
작은빨간집모기